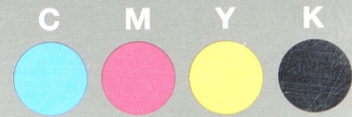
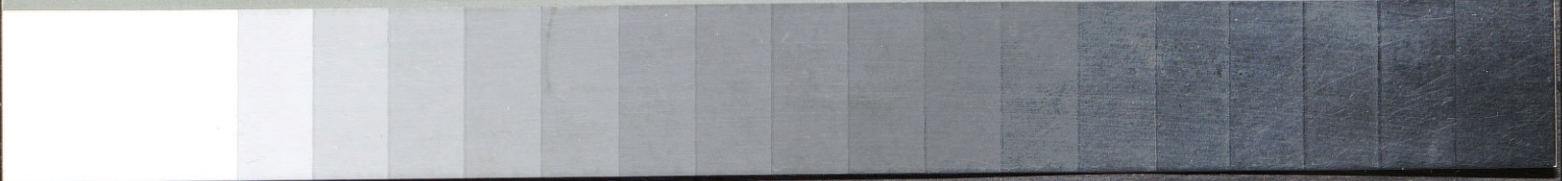




Grey Scale #13



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19



MINISTER OBRONY NARODOWEJ

69/R. i por. 84/R.

ROZKAZ MINISTRA OBRONY NARODOWEJ

NR 69/MON Z DNIA 16 LISTOPADA 1953 R.

o masowym sporcie w wojsku na rok 1953/54.

WARSZAWA

1 9 5 3



Colour Chart #13

Blue Cyan Green Yellow Red Magenta White 3/Color Black

Inches
Centimetres
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19





MINISTER OBRONY NARODOWEJ

69/R. i por. 84/R.

ROZKAZ MINISTRA OBRONY NARODOWEJ

NR 69/MON Z DNIA 16 LISTOPADA 1953 R.

o masowym sporcie w wojsku na rok 1953/54.

0

WARSZAWA

1 9 5 3

355 R.



Warszawa, dn. 16. XI. 1953 r.

MINISTER OBRONY NARODOWEJ

ROZKAZ MINISTRA OBRONY NARODOWEJ

Nr 69/MON Z DNIA 16 LISTOPADA 1953 R.

o masowym sporcie w wojsku na rok 1953/54.

Wychowanie fizyczne i sport otoczone są w naszej Ludowej Ojczyźnie troskliwą opieką Partii i Rządu. Troska ta skierowana jest na wzmocnienie zdrowia mas pracujących, na wszechstronny rozwój tak duchowych jak i fizycznych zdolności obywateli.

Wojsko Polskie realizując konsekwentnie uchwałę Biura Politycznego KC PZPR i wytyczne Rządu w sprawie kultury fizycznej — wychowuje silnych, zdrowych i śmiałych obrońców Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej.

Sport jako nierozdzielna część wyszkolenia fizycznego stanowi podbudowę wyszkolenia bojowego żołnierza wyrabiając w nim tężyznę fizyczną, siłę i wytrzymałość na trudy życia bojowego.

Równocześnie sport jest jedną z metod wychowawczych mas żołnierskich, zaprawia ich do życia zbiorowego, kolektywnej współpracy w dążeniu do zwycięstwa, wyrobienie silnej woli, wytrwałości i opanowania.

Na przykładzie rozwoju kultury fizycznej i sportu w Armii Radzieckiej, w Wojsku Polskim stworzony został system wychowania fizycznego, podstawą którego jest masowe zdobywanie odznaki „Sprawny do Pracy i Obrony“ pierwszego i drugiego stopnia.

W celu dalszej realizacji masowego sportu wśród oficerów, podoficerów, szeregowców, pracowników cywilnych i członków ich rodzin oraz celem podniesienia na wyższy poziom sportu w Wojsku Polskim — wprowadzam do użytku w Wojskach Lądowych, Marynarce Wojennej, Wojskach Lotniczych i Wojskach Obrony Przeciwlotniczej:

1. Jednolity plan masowych imprez i zawodów sportowych na rok szkolny 1953/54.
2. Wytyczne przeprowadzenia imprez i zawodów sportowych Wojska Polskiego.



3. Wytyczne przeprowadzenia zawodów strzelecko-bojowych.
4. Regulamin Spartakiady Uczelni Wojskowych na rok 1954.
5. Regulamin mistrzostw okręgowych wojskowych klubów sportowych, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS.
Ponadto

r o z k a z u j ę :

1. Wykonać całkowicie plan masowych imprez i zawodów sportowych na rok szkolny 1953/54.
2. Stosować w dużej mierze wojskowo-użyteczne zawody sportowe według programów opracowanych przez poszczególnych dowódców, które będą szczególnie pomocne w opanowaniu poszczególnych dziedzin wyszkolenia bojowego.
3. Szeroko rozwijać pracę agitacyjno-propagandową popularyzując wszystkie dziedziny sportu wśród oficerów, podoficerów, pracowników cywilnych oraz członków rodzin oficerów zawodowych i podoficerów nadterminowych.
4. Objąć masowymi imprezami i zawodami sportowymi cały stan osobowy wojska oraz wyłonić i przygotować zawodników o wysokim poziomie sportowym, którzy godnie będą reprezentować sport wojskowy w kraju.
5. Organizacjom ZMP-owskim postawić jako jedno z głównych zadań doprowadzenie całego stanu osobowego jednostek do zdobycia odznaki „Sprawny do Pracy i Obrony“.
6. Przyjmowanie prób na SPO w wojsku oraz nadawanie klas sportowych prowadzić zgodnie z wytycznymi zawartymi w rozkazie 67/MON na rok szkolny 1952/53.
7. Spartakiadę Wojska Polskiego organizować co drugi rok. W roku w którym przeprowadzenie Spartakiady WP nie zostało zaplanowane — organizować mistrzostwa pomiędzy okręgowymi wojskowymi klubami sportowymi, WKS Flota i WKS Lotnik.
8. Zorganizować i przeprowadzić w roku 1954 Spartakiadę Uczelni Wojskowych, w ramach której wezmą udział akademie wojskowe, wyższe szkoły i kursy oraz wszystkie szkoły oficerskie.
9. Dowódcy okręgów wojskowych, na których terenie zaplanowano przeprowadzenie poszczególnych części zawodów sportowych pomiędzy okręgowymi wojskowymi klubami sportowymi udzielą jak najdalej idącej pomocy okręgowym klubom sportowym w organizacji tych zawodów.

10. Dowódca Okręgu Wojskowego Warszawa, Komendant Wyższej Szkoły Piechoty przeprowadzą Spartakiadę Uczelni Wojskowych w tych konkurencjach, które zostały zaplanowane na ich terenie, zabezpieczając je pod każdym względem.
11. Szef Tyłów WP obejmie kontrolę w zakresie stanu żywienia, zakwaterowania i opieki lekarskiej w czasie trwania Spartakiady Uczelni Wojskowych oraz mistrzostw pomiędzy okręgowymi wojskowymi klubami sportowymi, WKS Flota i WKS Lotnik.
12. Szef Centralnego Wojskowego Klubu Sportowego skompletuje na Spartakiadę Uczelni Wojskowych komisje sędziowskie zabezpieczając je w całkowitą dokumentację oraz przeprowadzi mistrzostwa pomiędzy okręgowymi wojskowymi klubami sportowymi, WKS Flota i WKS Lotnik w terminach podanych w jednolitym kalendarzu sportowym.
13. Centralny Wojskowy Klub Sportowy podniesie na wyższy poziom sport wyczynowy, by godnie reprezentować barwy Wojska Polskiego w kraju, ustali reprezentację wojska do rozgrywek i zawodów ogólnokrajowych oraz celem lepszego przygotowania zawodników zorganizuje przed każdymi zawodami 30-dniowe obozy treningowe.
14. Wiceminister Obrony Narodowej generał broni Stanisław POPŁAWSKI:
 - wyda przed poszczególnymi częściami mistrzostw pomiędzy okręgowymi wojskowymi klubami sportowymi oraz przed Spartakiadą Uczelni Wojskowych zarządzenia regulujące organizację i tryb przeprowadzenia tych zawodów;
 - przeprowadzi kontrolę wykonania planu masowych imprez i zawodów sportowych, zawodów pomiędzy okręgowymi wojskowymi klubami sportowymi oraz kontrolę przeprowadzenia Spartakiady Uczelni Wojskowych;
 - zamelduje mi o wynikach Spartakiady Uczelni Wojskowych w terminie do dnia 1 października 1954 r.

MINISTER OBRONY NARODOWEJ

(—) **KONSTANTY ROKOSSOWSKI**

Marszałek Polski

Załącznik Nr 1 do rozkazu Ministra Obrony Narodowej
Nr 69/MON z dnia 16 listopada 1953 r.

JEDYNOITY PLAN MASOWYCH IMPREZ I ZAWODÓW SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 1953/54

Lp.	T r e ś ć	Czas przeprowadzenia	Kto bierze udział	Kto przeprawa- dza	Miejsce przeprawa- dzenia	U w a g i
1	2	3	4	5	6	7
A. OKRES ZIMOWY						
I. MASOWE IMPREZY I ZAWODY SPORTOWE W KOMPANIACH, BATERIACH (RÓWNOZRĘDNYCH)						
1	Narciarstwo: bieg na 12 km	Grudzień Styczeń	Cały stan osobowy	Dowódca kompanii (równorzędny) Jeśli w wyznaczonym ter- minie nie będzie warun- ków śnieżnych zawody przeprowadzić w terminie późniejszym lub zastąpić marszem na 10 km	W rejonie garnizonu	
2	Gimnastyka: zawody po każdym prze- robionym zadaniu według programu. Kadra z zada- nia 7 do 10 (co miesiąc 1 zadanie)	Grudzień Kwiecień	„	Dowódca kompanii (równor- zędny)	W rejonie garnizonu	Zawody przepro- wadzić w pluto- nach
3	Strzelanie z kbks odległość 50 m, postawa leżąc bez podpórki, 5 naboł, tarcza sportowa nr 2	Styczeń	„	„	„	

1	2	3	4	5	6	7
4	Szermierka: na bagnety	Grudzień Styczeń	Cały stan osobowy	Dowódca kompanii (równorzędny)	W rejonie garnizonu	
5	Tor przeszkód	Grudzień Kwiecień	"	"	"	
II. MASOWE IMPREZY I ZAWODY SPORTOWE W BATALIONACH, DYWIZJONACH (RÓWNOZRĘDNYCH)						
1	Narciarstwo: bieg na 12 km	Styczeń Luty	Cały stan osobowy W wypadku złych warunków śnieżnych - bieg należy przeprowadzić w terminie późniejszym lub zastąpić marszem 15 km w oporządzeniu	Dowódca batalionu (równorzędny)	W rejonie garnizonu	Na nartach. Opo- rządzenie: plecak, maska przeciwgaz., łopatka, kbk lub pm
2	Tor przeszkód	Kwiecień	Z każdej kompanii po 15 zawodników	Dowódca batalionu (równorzędny)	W rejonie garnizonu	Zaliczyć na SPO
III. MASOWE IMPREZY I ZAWODY SPORTOWE W PUŁKACH, SAMODZIELNYCH JEDNOSTKACH (RÓWNOZRĘDNYCH)						
1	Narciarstwo: bieg na 15 km sztafeta 4x10 km	1-10. 01.	Indywidualno-dru- żynowe, po 15 za- wodników z bata- lionu (równorzęd- nych) w tym 2 ofic. Po 1 sztafecie z bat. (równorz.)	Dowódca pułku (rów- norzędny)	W rejonie garnizonu	Strój dowolny Zaliczyć na SPO

1	2	3	4	5	6	7
2	<p>Wielobój oficerski: bieg na nartach 10 km lub marsz 10 km, strzelanie pw-10 (odległość 25 m, 3 próbne, 10 ocenianych, tarcza sportowa nr 3, czas 30 minut z próbnymi) gimnastyka-zadanie nr 12</p>	1-10. 01.	Z każdego batalio- nu (równorzęd- nych) po 3 ofice- rów	Dowódca (rów- norzędny)	W rejonie garnizonu	Gimnastyka: drażek, poręcze, skok przez konia wzdłuż wysokości 120 cm
3	Podnoszenie ciężarów	„	Indywidualnie	„	„	Bliższe dane w wytycznych
4	Gimnastyka: zadanie nr 12 i III klasa	„	Po 10 zawodników z batalionu (rów- norzędnych) w tym 2 oficerów	„	„	W klasie III obowiązuje jedno z dwóch ćwiczeń
5	Szermierka: na bagnety na szable	„	Z każdego batalio- nu (równorzędnych) po 5 zawodników do każdej broni	„	„	

1	2	3	4	5	6	7
6	Strzelanie sportowe. Mężczyźni: strzelanie dokładne jedno- stkowo-zespołowe z kb, kbb, kb-1 strzelanie bojowe z kb, kb-5 strzelanie dokładne jednos- tkowo-zespołowe z kbks, kbks-5 strzelanie z pistoletu wzór 33 pw-1 Kobiety: strzelanie z kbks kbks-5	1-10. 04.	Z każdego batalio- nu (równorzęd- nych) po 10 za- wodników z tym, że do każdego strzelania wysta- wia się 5 zawod- ników Indywidualnie	Dowódca pułku (rów- norzędny)	W rejonie garnizonu	Wszystkie strzela- nia przeprowadzić według Regulami- nu Spartańskiady Uczelni Wojsko- wych na potowe- ności przewidzia- nej amunicji na każde strzelanie za wyjątkiem strzela- nia bojowego kb-5
IV. MASOWE IMPREZY I ZAWODY SPORTOWE NA SZCZEBLU DWUZWI, BRYGADY, SZKOŁY OFICERSKIEJ S P A R T A K I A D A						
1	Narciarstwo: Mężczyźni: bieg 15 km, siałom gigant, sztafeta 4x10 km skoki Kobiety: bieg 5 km	11-18. 01.	Po 5 zawodników do każdej konku- rencji i 1 sztafeta z pułku (równo- rzędnych) Indywidualnie	Dowódca dywizji, brygady, komendant szkoły olic.	W miejscu wyznaczo- nym przez dłce dywizji, brygady, komandanta szkoły olic.	Siałom gigant i skoki tylko dla jednostek posiada- jących warunki do przeprowadzenia
2	Jazda szybka na łyżwach: Mężczyźni: 500, 1500, 3000, 5000 m Kobiety: 500 i 1500 m	"	Indywidualnie	"	"	"

1	2	3	4	5	6	7
3	Wielobój oficerski: bieg na nartach 10 km strzelanie pw-10 (odległość 25 m, 3 próbie, 10 ocenianych, tarcza sportowa nr 3, czas 30 minut z próbnymi) gimnastyka klasa III ćwiczenie 1	11-18. 01.	Z każdego pułku, w szkole oficerskiej z batalionu po 3 zawodników (ofic.)	Dowódca dywizji, brygady, komendant szkoły ofic.	W miejscu wyznaczonym przez ducę dywizji, brygady, komendanta szkoły ofic.	Gimnastyka tylko drążek, poręcze i skoki
4	Szermierka: na bagnety na szable	"	Z każdego pułku (równorzędnych) po 5 zawodników do każdej broni	"	"	
5	Podnoszenie ciężarów	"	Po 7 zawodników z pułku, w szkole ofic. z batalionu	"	"	Indywidualno-drużynowe
6	Gimnastyka; według programu klasy I, II, III	"	Z każdego pułku w szkole ofic. z batalionu po 10 zawodników i 3 zawodniczki	"	"	Ćwiczenia według losowania

1	2	3	4	5	6	7
7	Strzelanie sportowe według programu Spartakiady Uczelni Wojskowych	25-30. 04.	Z każdego pułku (równorzędnych) po 10 zawodników i 6 zawodniczek, do każdego strzelania po 5 zawodników i 1 zapasowy	Dowódca dywizji, brygady, komendant szkoły ofic.	W miejscu wyznaczonym przez dyrekcję dywizji, brygady, komendanta szkoły ofic.	
V. ZAWODY SPORTOWE MIĘDZY REPREZENTACJAMI OWKS, WKS FLOTA, WKS LOTNIK I CWKS						
1	Narciarstwo. Mężczyźni: bieg 15, 30, 50 km stalom specjalny stalom gigant bieg zjazdowy kombinacja klasyczna (15 km i skoki) skoki owarcie sztafeta 4 x 10 km Kobiety: bieg 10 km stalom specjalny stalom gigant bieg zjazdowy sztafeta 3 x 5 km	7-10. 02.	Indywidualnie	OW Kraków OWKS Kraków CWKS Warszawa	Zakopane	Startują zawodnicy i zawodniczki powołani przez Zarz. WF i Sportu GZWB

1	2	3	4	5	6	7
2	<p>Jazda szybka na łyżwach Mężczyźni: 500, 1500, 5000, 10000 m Kobiety: 500, 1000, 1500, 3000 m Jazda igitrowa</p>	24-26. 01.	Indywidualnie	<p>OW Kraków OWKS Kraków CWKS Warszawa</p>	Zakopane	<p>Startują zawodnicy i zawodniczki po- wołani przez Zarz. WF i Sportu GZWB</p>

B. OKRES LETNI

I. Masowe imprezy i zawody sportowe w kompaniach, batalionach (równorzędnych)

Lp.	T r e ś ć	Czas przeprowadzenia	Kto bierze udział	Kto przeprowadza	Miejsce przeprowadzenia	U w a g i
1	2	3	4	5	6	7
1	Gimnastyka: każdym prze-zawody po każdym prze-robionym zadaniu według programu. Kadra z zadania nr 10-12 raz w miesiącu	Maj Sierpień	Cały stan osobowy	Dowódca kompanii (równorzędny)	W rejonie garnizonu	Wyniki zaliczyć na SPO
2	Pływanie: 50 m stylem dowolnym 25 m z granatem	Czerwiec	"	"	W miejscu wyznaczonym przez dę pułku	"
3	Wybijanka	Maj Sierpień	Z każdego plutonu po 5 zawodników	"	W rejonie garnizonu	Pierwsze do 25 maja drugie do 31 sierpnia
4	Lekkoatletyka: bieg 100 i 1000 m skok w dal skok wzwyż rzut granatem	15.05-10.06.	Cały stan osobowy	"	"	Wyniki zaliczyć na SPO

1	2	3	4	5	6	7
5	Szermierka na bagnety	Maj Sierpień	Cały stan osobowy	Dowódca kompanii (równorzędny)	W rejonie garnizonu	Pierwsze do 30 czerwca, drugie do 31 sierpnia
6	Tor przeszkód	Lipiec	"	"	"	Zaliczyć na SPO
II. MASOWE IMPREZY I ZAWODY SPORTOWE W BATALIONACH, DYWIZJONACH (RÓWNOBIEŻNYCH)						
1	Bieg na przełaj 3000 m	Czerwiec	Cały stan osobowy	Dowódca batalionu (równorzędny)	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę pułku	Wyniki zaliczyć na SPO
2	Pływanie: 100 m stylem dowolnym 50 m z granatem sztafeta 3x50 m stylem dowolnym	1-20. 07.	Kompania wystawia po 10 zawodników do każdej konkurencji indywidualnej oraz 2 sztafety	"	"	
3	Lekkoatletyka: bieg 100, 400, 1500 m skok wzwyż, w dal rzut granatem, dyskiem pchnięcie kulą sztafeta 4x100 m	11-30. 06.	Kompania wystawia po 3 zawodników do każdej konkurencji. 1 zawodnik może startować w 3 konkurencjach przez sztafety.	"	"	

1	2	3	4	5	6	7
4	Strzelanie sportowe: z kłks odległość 400 m 5 naboł, postawa leżąc bez podpórki, tarcza nr 3	Czerwiec	Po 10 zawodników z kompanii (równorzędnych) w tym 2 oficerów 2 pod- oficerów i 6 szeregowych	Dowódca batalionu (równorzędny)	W rejonie garnizonu	
5	Siatkówka	10-31. 05.	Po 1 drużynie z kompanii (równorzędnych) w składzie 8 zawodników	"	"	
6	Wybijanka	26. 05-17. 06.	Po 1 drużynie z kompanii (równorzędnych) w składzie 5 zawodników	"	"	
III. MASOWE IMPREZY I ZAWODY SPORTOWE W PUŁKACH, SAMODZIELNYCH JEDNOSTKACH (RÓWNOZRĘDNYCH)						
1	Masowy Bieg Narodowy	Maj	Cały stan osobowy	Dowódca pułku, samo- dzielnej jed- nostki (równorzędny)	W miejscu wyznaczo- nym przez dowódcę puł- ku (równorzędnych)	Zaliczyć na SPO

1	2	3	4	5	6	7
2	Gimnastyka klasa II, III i 12 zadanie	1-22. 07.	Po 10 zawodników z batalionu, szkoły podoficerskiej (równorzędnych)	Dowódca pułku, samodzielnej jednostki (równorzędny)	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę pułku (równorzędnych)	Ćwiczenie według losowania
3	Lekkoatletyka: bieg 100, 400, 1500, 3000 m skok wzwyż, w dal rzut granatem, dyskiem pchnięcie kulą sztafeta 4x100 m	"	W każdej konkurencji po 3 zawodników z batalionu (równorzędnych) 1 zawodnik może startować tylko w 3 konkurencjach prócz sztafety	"	"	Zaliczyć na SPO
4	Pływanie: 100, 400 m stylem dowolnym 100 m stylem klasycznym 100, 300 m na boku 100 m stylem grzbietowym 50 m z granatem, skoki 3 obowiązkowe 3 dowolne sztafeta 4x100 m stylem zmiennym	21. 07-10. 08.	W każdej konkurencji po 4 zawodników z batalionu (równorzędnych) 1 zawodnik może startować w 2 konkurencjach prócz sztafety	"	"	Skoki indywidualnie

1	2	3	4	5	6	7
5	Szermierka: na bagnety na szable	Lipiec	Po 5 zawodników z batalionu (rów- norzędnych) do każdej broni	Dowódca pułku, sa- modzielnej jednostki (równorzę- dny)	W miejscu wyznaczo- nym przez dowódcę pułku (rów- norzędnych)	
6	Podnoszenie ciężarów	Lipiec	Indywidualnie	"	W rejonie garnizonu	
7	Siatkówka	1-20. 06.	Po 1 drużynie z batalionu (rów- norzędnych) w składzie 10 zawo- dników	"	"	Prócz zawodów o mistrzostwo pułku przeprowadzać w ciągu roku roz- grywki między batalionami
8	Koszykówka	15-31. 05.	Skład drużyny 10 zawodników	"	"	
9	Piłka ręczna	"	Skład drużyny 15 zawodników	"	"	
10	Piłka nożna	"	Skład drużyny 15 zawodników	"	"	
11	Wybijanka	18. 06-20. 07.	Skład drużyny 5 zawodników	"	"	

1	2	3	4	5	6	7
12	Wielobój oficerski: strzelanie pw-10 (odległość 25 m, 3 próbnie, 10 ocenianych, tarcza sportowa nr 3, czas 15 minut z próbnymi) pływanie 100 m stylem dowolnym rzut granatem gimnastyka zadanie nr 12 bieg 1500 m	1-22. 07.	Po 3 zawodników (równorzędnych)	Dowódca pułku, samodzielnej jednostki (równorzędny)	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę pułku (równorzędnych)	Gimnastyka: drążek, poręcze, skok przez konia wzdłuż wysokości 135 cm
13	Marsze jesienne	12. 10.	Cały stan osobowy	"	"	Z okazji święta Wojska Polskiego. Zaliczyć na SPO
14	Zawody strzelecko-bojowe wg wytycznych przeprowadzenia zawodów strzelecko-bojowych	1-22. 07.	Reprezentacje batalionów (równorzędnych) zgodnie z wytycznymi	"	"	Nie wliczać do punktacji
IV. MASOWE IMPREZY I ZAWODY SPOŁECZNE NA SZCZEBLU DWIZJI, BRYGADY, SZKOŁY OFICERSKIEJ S p a r t a k i a d a						
1	Lekkoatletyka: Mężczyźni: bieg 100, 200, 400 m skok wzwyż, w dal, o ty- cze, trójskok rzut granatem, dyskiem, oszczepem	23. 07-31. 08.	Po 16 zawodników z pułku, samodzielnej jednostki, w szkole oficerskiej z batalionu. 1 zawodnik może startować w 3 konkurencjach oprócz	Dowódca dywizji, brygady, komendant szkoły oficerskiej	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę dywizji, brygady, komendanta szkoły oficerskiej	

1	2	3	4	5	6	7
	<p>pchnięcie kulą sztafeta olimpijska i 4x100 m</p> <p>Kobiety: bieg 100 m skok wzwyż, w dal rzut granatem pchnięcie kulą</p>		<p>sztafet. Ocena się po 2 zawodników w każdej konkurencji z każdej drużyny</p> <p>Po 4 zawodniczki z pułku, w szkole oficerskiej z batalionu (równorzędnych), 1 zawodniczka może startować w 2 konkurencjach. Ocena się po 1 zawodnicze w każdej konkurencji</p>		"	"
2	<p>Pływanie: Meżczyźni: 100, 400 m stylem dowolnym 100, 200 m stylem klasycznym 100 m stylem grzbietowym 50 m z granatem</p>	11-31. 08.	<p>Po 12 zawodników i 4 zawodniczki z pułku, w szkole oficerskiej z batalionu. W każdej konkurencji może startować 3 zawodników. Ocena się 2. 1 zawodnik może startować w 3 konkurencjach.</p>		"	

1	2	3	4	5	6	7
	<p>skoki: z wieży 5 m lub trampoliny 3 m 3 obowiązkowe i 3 dowolne sztafeta 3x100 m stylem zmiennym</p> <p>Kobiety: 50 m stylem dowolnym 100 m stylem klasycznym 50 m stylem grzbietowym</p>		<p>kurencjach oprócz sztafety.</p> <p>Każda zawodniczka może startować w 2 konkurencjach. Ocenia się 1 zawodniczkę w każdej konkurencji z każdego zespołu.</p>	<p>Dowódca dywizji, brygady, komendanta szkoły ojcerskiej</p>	<p>W miejscu wyznaczonym przez dowódcę dywizji, komendanta szkoły ojcerskiej</p>	<p>Wliczyć do punktacji</p>
3	Piłka nożna	1. 06-15. 07.	<p>Po 1 drużynie w składzie 15 zawodników z pułku (równorzędnych) w szkole oficerskiej z batalionu</p>	"	"	
4	Siatkówka: mężczyźni kobiety	21. 06-15. 07.	<p>Skład drużyny 10 zawodników 10 zawodniczek</p>	"	"	

1	2	3	4	5	6	7
5	Koszykówka mężczyźni	1. 06-15. 07.	Skład drużyny 10 zawodników	Dowódca dywizji, bry- gady, ko- mendant szkoły ofi- cerskiej	W miejscu wyznaczo- nym przez dowódcę dywizji, bry- gady, ko- mendanta szkoły ofi- cerskiej	
6	Piłka ręczna	1. 06-31. 08.	Skład drużyny 15 zawodników	"	"	Dowódca dywizji
7	Wybijanka	21. 07-31. 08.	Zespołowo skład drużyny 6 zawo- dników	"	"	Wliczyć do punktacji
8	Kolarstwo wyścig 35 km	23. 07-31. 08.	Indywidualnie	"	"	Na rowerach turystycznych
9	Strzelanie do rżutków: 50 rżutków z miejsca 25 rżutków z podejścia	Czerwiec	"	"	"	
10	Wielobój oficerski: program jak w pulku	23. 07-31. 08.	Po 3 zawodników oficerów z pulku, (w szkole oficer- skiej z batalionu)	"	"	
11	Boks	"	Indywidualnie	"	"	

1	2	3	4	5	6	7
12	Zawody strzelecko-bojowe - wg wytycznych przeprowadzania zawodów strzelecko-bojowych	23. 07-10. 10.	Reprezentacje pułków, sam. jednostek zgodnie z wytycznymi	Dowódca dywizji, brygady, komendant mendant szkoły oficcerskiej	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę dywizji, brygady, komendanta szkoły oficcerskiej	Wliczyć do punktacji spartakiady dywizji
V. ZAWODY SPORTOWE POMIĘDZY WOJSKOWYMI KOŁAMI I KLUBAMI SPORTOWYMI ORGANIZOWANE NA SZCZEBLU OWKS-ów, WKS FLOTA, WKS LOTNIK						
1	Koszykówka	19. 07-20. 08.	Rozgrywki pucharowe pomiędzy drużynami wojsk, kół i klubów sportowych. Ilość drużyn zatwierdza dca OW, MW, WL.	Domy oficera OW, Mar. Woj. i Wojsk Lotn.	W miejscu wyznaczonym przez dca wg kalendarza rozgrywek	W rozgrywkach wyłonić reprezentacje OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik na rozgrywki szczebla wyższego
2	Siatkówka	"	"	"	"	"
3	Piłka nożna	"	"	"	"	"

1	2	3	4	5	6	7
4	Lekkoatletyka Program zawodów opracowane OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik	1-3. 06.	Powołani zawodnicy klasy mistrzowskiej, I i II	Domy oficerska OW, Mar. Woj. i Wojsk Lotn.	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę wg kalendarza rozgrywek	Zawody kontrolne przed indywidualnymi mistrzostwami szczebla centralnego
5	Pływanie	"	"	"	"	"
6	Gimnastyka	"	"	"	"	"
7	Podnoszenie ciężarów i zapasy	"	"	"	"	"
8	Szermierka (wszystkie bronie)	"	"	"	"	"

1	2	3	4	5	6	7
VI. ZAWODY SPORTOWE MIĘDZY REPREZENTACJAMI OWKS, WKS FLOTA, WKS LOTNIK I CWKS						
1	<p>Lekkoatletyka: Mężczyźni: bieg 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000 m 110 i 400 m przez płotki 3000 m z przeszkodami, skok wzwyż, w dal, trój- skok, tyczka, rzut grana- tem, dyskiem, oszczepem, młotem, pchnięcie kulą chód 10000 m, dziesięciobój, sztafeta 4x400 m</p> <p>Kobiety: bieg 100, 200, 400 m 80 m przez płotki, skok wzwyż, w dal, rzut osz- czepem, granatem, dyskiem, pchnięcie kulą, sztafeta 4x100 m.</p>	13-17. 06.	Indywidualnie	Szef CWKS OW Warszawa, OWKS W-wa	Warszawa	Startują zawodni- cy, zawodniczki powołani przez Zarząd WF i Spor- tu GZWB
2	<p>Gimnastyka: Mężczyźni: według programu klasy mistrzowskiej, I i II Kobiety: według programu klasy mistrzowskiej I i II</p>	"	"	Okręg Wojsk. Kraków, OWKS Kra- ków, Szef CWKS	Kraków	"

1	2	3	4	5	6	7
3	Podnoszenie ciężarów	13-15. 06.	Indywidualnie. Każdy OWKS może wystawić siedmiu zawodników	Dowództwo Mar. Woj. WKS Flota Szef CWKS	Gdynia	
4	Zapasy	"	"	"	"	
5	Pływanie: Mężczyźni: 100, 400, 1500 m stylem dowolnym 100 m st. klasycznym B 100, 200 m stylem klasycz- nym A 100, 200 m st. grzbietowym 100, 300 m na boku 50 m z granatem w umun- durowaniu skoki: 3 obowiązkowe i 3 dowol- ne z wieży 5 m lub tram- poliny 3 m, skoki w posz- czególnych klasach Kobiety: 100, 400 m st. dowolnym 200 m st. klasycznym 100 m st. grzbietowym sztafeta 3x100 m stylem zmiennym	13-17. 06.	Indywidualnie	Szef CWKS	Warszawa	Startują zawodnicy i zawodniczki po- wołani przez GZWB

1	2	3	4	5	6	7
6	Szermierka: bagnet, szabla, floret, szpada	13-17. 06.	Indywidualnie	OW Wrocław OWKS Szeł CWKS	Wrocław	Startują zawodnicy i zawodniczki po- wołani przez GZWB
7	Strzelanie kulowe według regulaminu mistrzostw pomiędzy OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS	1-5. 06.	Wszystkie OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS wy- stawiają po 1 dru- żynę w składzie: 7 zawodników 6 zawodniczek	"	"	
8	Strzelanie do rzutków zgod- nie z regulaminem mis- trzostw pomiędzy OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS	1-5. 04.	Wszystkie OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS wy- stawiają drużynę w składzie: 5 zawodników i 1 zapasowy	WSPiech. CWKS	Rembertów	
9	Piłka nożna	25. 08-17. 09.	Rozgrywki pucha- rowe między OWKS-ami, WKS Flota, WKS Lotnik	Każdy OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik na swoim terenie	Miejsca be- dą podane dodatkowo	Kalendarz rozgry- wek będzie podany dodatkowo przez GZWB
10	Koszykówka	"	"	"	"	"
11	Siatkówka	"	"	"	"	"

1	2	3	4	5	6	7
12	Boks	10-15. 09.	Indywidualnie	CWKS	Miejsca będą podane dodatkowo	Zawodników poza GZWB
VII. SPARTAKIADA UCZELNI WOJSKOWYCH						
1	Lekkoatletyka mężczyźni: bieg 100, 400, 1500, 5000 m skok wzwyż, w dal rzut dyskiem, granatem pchnięcie kulą sztafeta 4x100, 4x400 m	3-6. 06.	Wszystkie szkoły ofic. wyższe uczel- nie wystawią po 14 zawodników. 1 zawodnik może startować w 3 kon- kurencjach prócz sztafet. W każdej konkurencji może startować 3 zawo- dników, ocenia się 2	GZWB, OW Warszawa Szef CWKS	Rembertów	
2	Szermierka bagnet, szabla	"	Wszystkie szkoły oficerskie, wyższe uczelnie wojskowe wystawią jedną drużynę w skła- dzie 4 zawodni- ków 1 zapasowy	"	"	

1	2	3	4	5	6	7
3	<p>Pływanie mężczyźni: 100, 400 m st. dowolnym 100 m st. klasycznym „A” 100 m st. grzbietowym 100, 300 m na boku 50 m z granatem w umun- drowaniu sztafeta 3x100 m stylem zmiennym</p>	<p>3-6. 06.</p>	<p>Wszystkie szkoły oficerskie i wy- sze uczelnie woj- skowe wystawiają po 7 zawodników. 1 zawodnik może startować w 3 kon- kurencjach i szta- fecie. W każdej konkurencji może startować 3 zawo- dników - ocenia się dwóch</p>	<p>GZWB OW W-wa Szeł CWKS</p>	<p>Remberków</p>	
4	<p>Gimnastyka mężczyźni: wg programu klasy mis- trzowskiej, I, II, III</p>	<p>”</p>	<p>Wszystkie szkoły oficerskie i wy- sze uczelnie woj- skowe wystawiają drużynę w składzie 5 zawodników</p>	<p>”</p>	<p>”</p>	<p>•</p>
5	<p>Siatkówka mężczyźni</p>	<p>”</p>	<p>Wszystkie szkoły oficerskie i wy- sze uczelnie woj- skowe wystawiają drużynę w składzie 10 zawodników</p>	<p>”</p>	<p>”</p>	
6	<p>Koszykówka mężczyźni</p>	<p>”</p>	<p>Jak wyżej.</p>	<p>”</p>	<p>”</p>	

1	2	3	4	5	6	7
7	Strzelanie kulowe według regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych	3-6. 06.	Wszystkie szkoły oficerskie i wyższe uczelnie wojskowe wystawiają drużynę w składzie 7 zawodników i 6 zawodniczek	GZWB OW W-wa SzeF CWKS	Rembertów	
8	Wielobój oficerski: strzelanie pw-10 (odległość 25 m 3 próbnie 10 ocenionych, tarcza sportowa nr 3, czas 15 min. z próbnymi) pływanie 200 m stylem dowolnym bieg 1500 m, rzut granatem, gimnastyka klasy III ćwiczenie II	"	Wszystkie szkoły oficerskie i wyższe uczelnie wojskowe wystawiają po jednej drużynę w składzie 3-ch oficerów	"	"	
9	Wybijanka	"	Wszystkie szkoły oficerskie i wyższe uczelnie wojskowe wystawiają drużynę w składzie 5 zawodników	"	"	

C. MASOWE IMPREZY I ZAWODY KÓŁ SPORTOWYCH INSTYTUCJI CENTRALNYCH MON

1	2	3	4	5	6	7
1.	Strzelanie kulowe wg programu	kwiecień	Reprezentacje oddziałów, dowódcztw i szefostw rodz. wojsk i służb. Skład drużyny 5 zawodników 5 zawodniczek	Dowódca szef	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę, szefa	
2.	Strzelanie do rzutków z miejsca - 50 rzutków z podejścia - 25 rzutków	kwiecień	Indywidualnie	"	"	
3.	Siatkówka mężczyzn	kwiecień	Jak wyżej pkt. 1 skład drużyny 12 zawodników	"	"	
4.	Koszykówka mężczyzn	październik	Jak wyżej Skład drużyny 12 zawodników	"	"	
MASOWE IMPREZY I ZAWODY SFORTOWE NA SZCZEBLU CENTRALNYM INSTYTUCJI CENTRALNYCH MON						
1.	Strzelanie kulowe mężczyźni kobiety wg programu.	1-10.05.	Ilość zawodników podana zostanie dodatkowo	Komendant WSPiech. CWKAS	Rembertów	

1	2	3	4	5	6	7
2.	Strzelanie do rzutków wg programu	1-10.05.	Skład drużyny 6 zawodników 1 rezerwowy	"	"	
3.	Siatkówka mężczyzn	maj	Skład drużyny 10 zawodników	CWKS-Wy- dział Spor- tu Masowego	Korty AWF	CWKS
4.	Koszykówka mężczyzn	listopad	"	"	AWF	
5.	Lekkoatletyka: bieg 100, 1500, 3000 m skok wzwyż, w dal, rzut granatem, dyskie m, pchnięcie kulą, sztafeta 4x100 m	1-15. 08.	Po 2 zawodników do każdej konkurencji i 1 sztafeta	CWKS Wyzd. Sportu Masowego	Stadion WP	1 zawodnik może startować w 3 konkuren. oprócz sztafety

U W A G I :

1. W zawodach biorą udział wszystkie koła sportowe IC MON za wyjątkiem sztabów OW, MW, WL.
2. Zgłoszenia zawodników (czek) należy przestać do CWKS na 5 dni przed rozpoczęciem poszczególnych zawodów uwidoczniionych w tabeli.
3. W drużynie może startować 1 podoficer nadterminowy. Resztę drużyny stanowią oficerowie.
4. Sztaby OW, MW, WL przeprowadzają zawody we własnym zakresie biorąc za podstawę wyżej podany program.

PROGRAM ZAWODÓW STRZELECKICH KÓŁ SPORTOWYCH INSTYTUCJI CENTRALNYCH MON

Strzelania kulowe:

Mężczyźni:

1. Pw-9. Wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.
2. Kbks-6. Strzelanie dokładne jednostkowe z kbks.

Odległość: 50 m.

Udział: 5 zawodników 1 zapasowy.

Uzbrojenie: kbks produkcji krajowej lub zagranicznej o wadze nie większej jak 4,25 kg (przyrządy celownicze otwarte).

Ubiór: dowolny.

Tarcza: Nr 2 sportowa. Tarcza zmieniana po każdym 5 strzałach.

Ilość

strzałów: 15 próbnych i 60 ocenianych, po 20 z każdej postawy. Strzały próbne dowolnie rozłożone między postawami.

Postawa: 3 postawy z wolnej ręki leżąc, klęcząc i stojąc.

Czas

strzelania: 2 godziny 15 minut wraz z próbnymi.

Pokazywanie

wyników: jak w strzelaniu kb-1 Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Ocena: jak wyżej.

3. Kbks-8. Wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Kobiety:

1. Pw-10. Strzelanie z pistoletu wz 33.

Odległość: 25 m.

Udział: 5 zawodniczek i 1 zapasowa.

Uzbrojenie: pistolet wz 33.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Tarcza: Nr 4 sportowa.

Czas

strzelania: 15 minut.

Ilość

strzałów: 3 próbne 10 ocenianych w 1 serii.

Pokazywanie

wyników: jak w strzelaniu kb-1 Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Ocena: jak wyżej.

2. Kbks-6. Jak dla mężczyzn.
3. Kbks-8. Wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Strzelania stendowe:

1. Mśr-2. Strzelanie do rzutków z miejsca odległość 15 m od maszyn.

Udział: tylko indywidualnie.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc dowolna.

Tarcza: rzutki.

Uzbrojenie: broń myśliwska dowolna, śrutowa, kal. najwyżej 12, maksymalna średnica śrutu 2,5 mm.

Ilość

rzutków: 50 rzutków w 2 seriach po 25 rzutków.

Czas

strzelania: 1 dzień.

Ocena: jednostkowo wg ilości zestrzelonych rzutków.

2. Mśr-5. Wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Punktacja

ogólna: za wyjątkiem strzelań stendowych wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

**PROGRAM ZAWODÓW STRZELECKICH INSTYTUCJI
CENTRALNYCH MON**

Strzelania kulowe:

Mężczyźni:

1. Pw-1. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

2. Pw-8. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.
3. Kbks-5. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.
4. Kbks-8. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Kobiety:

1. Pw-9. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.
2. Pw-4. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.
3. Kbks-5. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.
4. Kbks-8. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Strzelania stendowe:

1. Mśr-1a. Strzelanie wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.
2. Mśr-4. Strzelanie do rzutków z podejścia.

Odległość: 20—10 m od maszyn (strzał do rzutka winien być oddany między 14 a 11 m).

Udział: jak w strzelaniu mśr-1a.

Uzbrojenie: jak w strzelaniu mśr-1a.

Ubiór: jak w strzelaniu mśr-1a.

Tarcza: jak w strzelaniu mśr-1a.

Postawa: jak w strzelaniu mśr-1a.

Ilość

rzutków: 50 w dwóch seriach po 25 rzutków.

Czas

strzelania: 1 dzień.

Ocena: jak w strzelaniu mśr-1a.

Punktacja ogólna strzelań kulowych i stendowych wg Regulaminu Spartakiady Uczelni Wojskowych.

Punktacja ogólna strzelań stendowych:

- a) Indywidualna: o pierwszym miejscu decyduje suma uzyskanych punktów przez zawodnika osobno w każdej konkurencji.
- b) Zespołowa: o pierwszym miejscu decyduje ogólna ilość punktów uzyskana przez 5 zawodników drużyny, nie zalicza się wyników 6 zawodnika, który uzyskał najniższą ilość punktów. W strzelaniu z podejścia istnieje współczynnik 1,25.

D. ODPRawy AKTYWU SPORTOWEGO I KURSY METODYCZNO — WYszKOLENIOWE

Lp.	T r e ś ć	Czas przeprowa- dzania	Kto bierze udział	Kto przeprowadza	Miejsce przeprowa- dzenia	U w a g i
1	2	3	4	5	6	7
I. ODPRawy AKTYWU SPORTOWEGO						
1	W pułkach i samodziel- nych jednostkach	20-30. 11. 53 10-15. 05. 54	Na odprawę powo- łać aktywistów sportowych	Dowódca pułku (równorzędny)	W garnizonie	Program opracują do- wódcy
2	W dywizjach i szkołach oficerskich	3-8. 12. 53 12-20. 05. 54	"	Dowódca dywizji, brygady, kome- ndant szkoły oficer- skiej	"	"
3	W okręgach	10-20. 12. 53 25-29. 05. 54	"	Dowódca OW, Wojsk Lotn., Mar. Woj.	"	"
4	W instytucjach centr. MON (CWKS)	20-21. 12. 53 20-30. 05. 54	"	Zarząd Polit. IC MON, CWKS	"	"

1	2	3	4	5	6	7
II. KURSY METODYCZNO-WYSZKOLENIOWE DLA INSTRUKTORÓW WF						
1	W dywizjach i szkołach ofic. dla ofic. wych. fiz. pułku, samodzieln. jednostek (równorzędnych)	25-30. 10. 54	Oficerowie WF i pełniący obowiązki ofic. WF	Dowódca dywizji, brygady, komendant szk. ofic.	W garnizonie	Program opracowuje oficer WF dywizji
2	W okręgach	20-25. 10. 54	Oficerowie WF dywizji, kierownicy GWKS	Dowódca okręgu wojskowego, W. Lotn., Mar. Woj.	W garnizonie	Program opracowuje szef WF OW, W. Lotn., Mar. Woj.
III. KURSY TRENERSKIE I INSTRUKTORSKIE						
1	W każdym OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik	W każdej dyscyplinie sportu przed rozpoczęciem sezonu	Na kursy powołać z każdego pułku po 1 czołowym zawodniku	OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik	W miejscu wyznaczonym przez dowódcę OW, Mar. Woj., W. Lotn.	Program opracowuje OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik
2	W Centralnym Wojskowym Klubie Sportowym	"	Na kurs powołać czołowych trenerów i instruktorów WF spełniających rolę trenerów	GWKS	GWKS	Program opracowuje szef CWKS zatwierdza Szef Zarządu WF i Sportu GZWB

WYTYCZNE **przeprowadzenia imprez i zawodów sportowych WP**

1. Bieg Narodowy (1 km).

Bieg narodowy przeprowadzać zgodnie z regulaminem Głównego Komitetu Kultury Fizycznej. W biegu musi wziąć udział 100% stanu osobowego jednostki. Przeprowadzenie zawodów odbywa się bez przedstawicieli cywilnych. Sprawozdawczość prowadzić wyłącznie zgodnie z przepisami zawartymi w niniejszych wytycznych.

2. Bieg na przełaj 3 km.

Bieg przeprowadzić plutonami w jak najbardziej urozmaiconym terenie. Klasyfikować dodając czasy wszystkich biegnących w plutonie, następnie dzieląc je przez ilość uczestników.

Czas indywidualny należy mierzyć z dokładnością do 10 sek. Celem uzyskania indywidualnych czasów należy zastosować system wrzucania kartek przez biegnących do szuflad lub skrzyń z zasuwkami.

3. Lekkoatletyka.

Na szczeblach: kompania, batalion, pułk zawody klasyfikować według sumy zajętych miejsc.

4. Pływanie.

Dla przeprowadzenia zawodów należy wykorzystać wszystkie możliwości pływania na basenach, jeziorach i rzekach. Zawody klasyfikować według sumy zajętych miejsc.

5. Gimnastyka.

Ćwiczenia na szczeblu kompanii i batalionu przeprowadzać zgodnie z Instrukcją Wyszkożenia Fizycznego Sił Zbrojnych i klasyfikować systemem ocen: 5, 4, 3 i 2.

Zawody na szczeblu pułku należy klasyfikować zgodnie z przepisami i regulaminem GKKF.

Na szczeblu pułku w okresie zimowym zawodnicy wykonują 12 zadanie i ćwiczenia klasy III, natomiast w okresie letnim ćwiczenia II i III klasy oraz 12 zadanie.

W zawodach na szczeblach wyższych w jednej drużynie mogą startować zawodnicy wykonujący ćwiczenia I, II i III klasy (lub I lub II ćwiczenie drogą losowania — Regulamin GK KF).

Celem obliczenia punktów drużynowo stosuje się dla każdej klasy współczynnik: 12 zadanie — 0,5; III klasy — 1; II klasy — 1,5; I klasy — 2.

I tak na przykład przy obliczeniu punktów drużyny składającej się z 10 zawodników stosuje się następujący sposób:

- 1 zawodnik wykonał ćwiczenie klasy I i uzyskał 80% punktów możliwych do zdobycia;
- 4 zawodników wykonało ćwiczenie klasy II, 3 spośród nich uzyskało wymagane minimum 75% punktów, natomiast 1 nie uzyskał tego minimum;
- 5 zawodników wykonało ćwiczenie klasy III i wszyscy uzyskali wymagane minimum 75% punktów.

Obliczenie punktów:

1 zawodnik klasy I uzyskał 48 pkt. $\times 2$	= 96 pkt.
3 zawodników klasy II uzyskało łącznie 130 pkt $\times 1,5$	= 195 pkt.
5 zawodników klasy III uzyskało łącznie 235 pkt. $\times 1$	= 235 pkt.
1 zawodnik klasy II uzyskał	= 30 pkt.
Razem drużyna uzyskała = 556 pkt.	

U w a g a: Punkty jednego zawodnika klasy II nie zostały pomnożone przez współczynnik, ponieważ zawodnik ten nie uzyskał wymaganych 75% punktów możliwych do zdobycia.

Zawodnikowi powyższemu nie zalicza się klasy, natomiast punkty zdobyte przez niego wlicza się do drużynowej punktacji, bez uwzględnienia współczynnika.

6. Szermierka.

Rozgrywki przeprowadzać systemem pucharowym względnie systemem grupowym. W punktacji drużynowej zwycięża ten zespół, który uzyska najlepszą sumę miejsc zajętych przez poszczególnych zawodników drużyny.

7. Strzelanie.

Zawody przeprowadzać zgodnie z programem i regulaminem strzelań sportowych. Na szczeblu dywizji strzelania sportowe prowadzić zgodnie z regulaminem Spartakiady Uczelni Wojskowych.

8. Tor przeszkód.

Przeprowadzić zgodnie z Instrukcją Wyszkolenia Fizycznego Sił Zbrojnych.

9. Boks.

Do zawodów dopuszczać zawodników dokładnie zbadanych przez lekarzy i w warunkach pełnego bezpieczeństwa (mata, rękawice bokserkie itp.). Zawody na szczeblu pułku, samodzielnych jednostek i dywizji przeprowadzić indywidualnie z tym, że pułk do zawodów dywizyjnych musi obsadzić najmniej 6 wag.

Zawody przeprowadzać jedynie przy udziale wykwalifikowanego sędziego posiadającego klasę sędziowską.

10. Podnoszenie ciężarów.

Na szczeblu dywizji prowadzić zawody indywidualne. Przede wszystkim umożliwić trening tym żołnierzom, którzy sport ten uprawiali przed przyjściem do wojska i propagować go wśród szerszych mas żołnierskich. Pożądanym jest poza programem organizowanie częstych konkursów w tej dyscyplinie. Zawody przeprowadzać w trójboju oburącz (wyciskanie, rwanie, podrzut). Zwycięzcą zostaje ten, który łącznie we wszystkich konkurencjach trójboju podniesie największą ilość kilogramów w danej kategorii wagi.

Drużyny klasyfikuje się sumując ilość kilogramów we wszystkich wagach.

W wypadku nie posiadania sztangi w jednostce organizować „konkurs siłaczy“ tj. wielokrotne podnoszenie odważników (ok. 20—30 kg). Zwycięza zawodnik, który więcej razy podniósł odważnik.

11. Gry zespołowe.

Rozgrywki na wszystkich szczeblach za wyjątkiem OWKS-ów i zawodów szczebla centralnego prowadzić systemem „każdy z każdym“.

Rozgrywki na szczeblu OWKS, WKS Flota i WKS Lotnik prowadzić systemem „pucharowym“, o nagrodę przechodnią dowódcy okręgu wojskowego, Wojsk Lotniczych, Marynarki Wojennej.

Terminarz rozgrywek na szczeblu OWKS, WKS Flota i WKS Lotnik zatwierdza dowódca okręgu wojskowego, Marynarki Wojennej i Wojsk Lotniczych.

Na szczeblu centralnym rozgrywki pomiędzy okręgowymi klubami sportowymi zostaną przeprowadzone systemem pucharowym o nagrodę Wiceministra Obrony Narodowej.

12. Wioślarstwo.

Tylko w jednostkach posiadających odpowiednie warunki.

13. Marsze jesienne.

Przeprowadzać zgodnie z Regulaminem GKKF. Wyniki klasyfikować zespołowo i indywidualnie. Sprawozdawczość prowadzić wyłącznie zgodnie z przepisami zawartymi w niniejszych wytycznych.

14. Narciarstwo.

W biegach płaskich wypuszczać zawodników ze startu co jedna minuta. W biegu na 12 km z oporządzeniem wypuszczać zespoły co pięć minut. Zespołowi zalicza się czas z chwilą przekroczenia mety przez ostatniego zawodnika. Odległość między pierwszym a ostatnim żołnierzem w zespole nie może przekraczać na mecie 50 m.

Odpadnięcie jednego zawodnika dyskwalifikuje zespół. Slalom przeprowadzają jednostki mające odpowiednie warunki terenowe.

W razie niesprzyjających warunków śnieżnych zawody należy przesunąć na termin późniejszy lub zamienić na konkurencje marszowe.

15. Łyżwiarstwo.

Dla przeprowadzenia zawodów wykorzystać lodowiska znajdujące się na terenie garnizonu. W wypadku braku takich urządzeń lodowiska we własnym zakresie.

Zabrania się przeprowadzania zawodów na jeziorach i rzekach.

16. Kolarstwo.

Zawody kolarskie przeprowadzać indywidualnie na rowerach turystycznych. Trasa wyścigu winna prowadzić tylko po szosie.

17. Wielobój oficerski.

Zawody wieloboju muszą się odbyć w przeciągu dwóch dni. Indywidualną punktację oblicza się według miejsc zajętych przez zawodnika w poszczególnych konkurencjach. Najmniejsza ilość punktów wyłania mistrza. W celu wyłonienia drużynowego mistrza zlicza się miejsca uzyskane przez członków drużyny. Najmniejsza ilość punktów wyłania mistrzowski zespół.

W razie równej ilości punktów, indywidualnie, czy drużynowo decyduje zajęcie lepszych miejsc w kolejności konkurencji jak poniżej:

- a) w zawodach zimowych — bieg 10 km, strzelanie, gimnastyka,
 - b) w zawodach letnich — strzelanie, bieg 1500 m, gimnastyka, pływanie, rzut granatem.
18. **Wszystkie zawody przeprowadzać zgodnie z regulaminami poszczególnych sekcji sportowych GKKF.**
 19. **Wyniki uzyskane na zawodach przez żołnierzy zaliczyć na odznakę SPO, stosując zasady zawarte w instrukcji odznaki SPO w Wojsku Polskim.**
 20. Spartakiada Uczelni Wojskowych zostanie przeprowadzona zgodnie z regulaminem Spartakiady na rok 1954.
 21. Mistrzostwa pomiędzy okręgowymi wojskowymi klubami sportowymi, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS zostaną przeprowadzone zgodnie z kalendarzem imprez i zawodów sportowych. Oprócz tego CWKS i OWKS winni rozgrywać między sobą spotkania towarzyskie w sporcie motorowym, wioślarstwie, kajakarstwie, żeglarstwie, piłce wodnej i szachach.

WYTYCZNE PRZEPROWADZENIA WOJSKOWO- UŻYTECZNYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH

Wojskowo-użyteczne zawody sportowe prowadzić w jednostkach w celu lepszego opanowania poszczególnych czynności bojowych charakterystycznych dla poszczególnych rodzajów wojsk.

Wojskowo-użyteczne zawody sportowe dzielimy na trzy grupy:

1. Ćwiczenia i czynności przerabiane w przeważającej mierze na zajęciach z wyszkolenia fizycznego i sportu (bieg, skoki, rzuty, pływanie, walka wręcz itp.).
2. Ćwiczenia i czynności stosowane w odpowiednich warunkach terenowych w walce (skoki do głębokich rowów i wąwozów, zeskoki z płotów, czołganie, przeskoki, przechodzenia przez okna, ściany, przechodzenie po belkach itp.).
3. Ćwiczenia w działaniach z bronią i sprzętem bojowym, odpowiednim dla danego rodzaju wojsk lub pododdziałów specjalnych (zmiana stanowisk ogniowych, posuwanie się z karabinem maszynowym, częściami moździerza i różnorodnym sprzętem bojowym, przetaczanie działa i przygotowanie go do prowadzenia ognia, ładowanie i rozładowywanie samochodów, transportów i czołgów, wymiana części zapasowych w pojazdach bojowych, jazda na motorach, samochodach i czołgach itp.).

W programie użyteczno-wojskowych zawodów powinny się znaleźć elementy ćwiczeń do wykonania ze wszystkich trzech wymienionych grup.

W organizowanych zawodach należy ujmować te ćwiczenia które uprzednio zostały już przerobione na ćwiczeniach taktycznych i fizycznych wymagających dalszego doskonalenia np:

A. DLA PODODZIAŁÓW PIECHOTY

1. Bieg z pokonywaniem przeszkód, pełzaniem, rzucaniem granatów i strzelaniem.

Do przeprowadzenia tej konkurencji należy wybrać teren urozmaicony posiadający rowy, wąwozy, zapory z drutu kolczastego i małowidoczne. Dystans 100—150 m. W czasie biegu uczestnicy powinni rzucać granaty do celu, zwalczając bagnetem i kolbą manekiny, pełzać 30 m. Na zakończenie biegu powinni odbyć jedno z przerobionych strzelań.

Wyniki tego biegu przeprowadzone w postaci zawodów można traktować indywidualnie i zespołowo (drużynami i plutonami).

2. Pokonanie w czasie ataku przestrzeni od podstawy wyjściowej do ataku do pierwszego rowu nieprzyjaciela z rzucaniem granatów i strzelaniem.

Zawody (również trening) przeprowadza się na odcinku terenu długości 200 m z odpowiednimi przeszkodami i rzucaniem granatów do rowu, oraz odbyciem na finiszu jednego z przerobionych strzelań.

3. Bieg z ładowaniem taśmy amunicyjnej.

Po sygnale dowódcy obsługi rozpoczynają zmianę punktu amunicyjnego na odległości 500—600 m z pokonywaniem napotkanych zapór i przeszkód, pełzaniem na 50 m.

Na 50 m przed nowym punktem amunicyjnym żołnierze otrzymują skrzynkę amunicyjną i biegną z nią, mając za zadanie naładować w czasie biegu dwie taśmy amunicyjne. Czas biegu mierzy się do zakończenia ładowania taśm.

4. Marsz według azymutu z pokonywaniem przeszkody wodnej i strzelaniem.

Zawody przeprowadza się między plutonami w pełnym bojowym oporządzeniu, na dystansie od 10—25 km na przelaj według podanego azymutu. W czasie marszu należy pokonać przeszkodę wodną wpływ lub za pomocą podręcznych środków przeprowadowych. Na finiszu pluton odbywa jedno z przerobionych strzelań. Czas marszu mierzy się do ostatniego wystrzału.

5. Jazda na nartach według azymutu ze strzelaniem i rzucaniem granatów.

Zawody przeprowadza się na dystansie 40—50 km.

6. Pokonywanie przeszkody wodnej połączonej z biegiem, rzucaniem granatów i strzelaniem.

Zawody przeprowadza się pomiędzy plutonami posiadającymi jednakowe uzbrojenie. Start wyznacza się na 400—500 m przed przeszkodą wodną. Na sygnał kierownika, każdy pluton w pełnym oporządzeniu bojowym biegnie, pokonywując przeszkody. W odległości 50 m przed przeszkodą wodną uczestnicy rozbiegają się i przygotowują do przeprawy. Podczas przeprawy zezwala się na wzajemną pomoc. Po przebyciu przeszkody wodnej, pluton pokonuje zaporę z drutu, rowy, rzuca granatami do celu i odbywa jedno z przerobionych strzelań z etatowej broni.

7. Przenoszenie żywego ciężaru.

Zawody przeprowadza się w konkurencji indywidualnej żołnierzy (sanitariuszy), którzy przenoszą „rannego“ na dystansie 100 m.

B. DLA PODODZIAŁÓW ARTYLERYJSKICH

1. Pokonywanie toru przeszkód z podnoszeniem ciężaru na finiszu.

Z każdego plutonu ogniowego wyznacza się do tej konkurencji 3—5 żołnierzy. Po pokonaniu całego toru przeszkód każdy z nich otrzymuje na finiszu makietę pocisku o wadze do 50 kg (jednakowe dla wszystkich), którą należy podnosić i zakładać na plecy w odstępach czasu 3 sek. Zwycięstwo zależy od ilości podniesień i od czasu w jakim został pokonany tor przeszkód.

2. Bieg sztafetowy z przenoszeniem pocisków i rzucaniem granatów.

W sztafecie bierze udział zespół złożony z 10-ciu żołnierzy z każdej baterii. Zespoły ustawiają się do startu rzędami w ten

sposób, aby pierwsi z rzędu stali na jednej linii. Po komendzie „marsz“ pierwsi z rzędów biegną 100 m z pociskiem, kładą go na ziemi, rzucają granaty do celu na 25 m i wracają z pociskiem, podając go następnym, którzy robią to samo itd.

3. Przetaczanie działa z przygotowaniem go do prowadzenia ognia.

Zawody odbywają się pomiędzy zespołami — najlepszymi ob-
sługami działa z plutonów (baterii).

Na warunki konkurencji składa się bieg 300 m, przetoczenie
działa po urozmaiconym terenie na odległości 150—200 m, przy-
gotować go do prowadzenia ognia na wprost, wycelować i oddać
strzał szkolnym nabojem.

C. DLA PODODDZIAŁÓW PANCERNYCH

1. Ze startu z postawy leżącej przebiec do czołgów, pokonać tor
przeszkód długości 200 m, wejść do czołgu przez właz dowódcy,
wyjść przez właz mechanika-kierowcy, rzucić dwa granaty do
celu i odpełznąć 25 m za ukrycie.
2. Startuje cała załoga równocześnie w odległości 150—200 m od
czołgu. Na ostatnich 50 m załoga przyciąga do czołgu 2—3 ogni-
wa gaśiennicowe (zapasowe), młot i inne instrumenty, wchodzi
do czołgu i zamyka właz.
3. Załoga czołgu przebiega 400—500 m, ładuje do czołgu komplet
amunicji, przejeżdża czołgiem 500 m (szybkością wskazaną przez
dowódcę) i powraca na poprzednie miejsce.

D. DLA PODODDZIAŁÓW INŻYNIERYJNYCH

1. Każdy żołnierz (podoficer) przebiega 300—400 m, pokonując po
drodze również przeszkody, następnie przenosi belkę o wadze
50—60 kg na odległość 50—100 m, rzuca 2—3 granaty do celu
i wykopuje rów (według wymiarów podanych przez dowódcę).
2. Wykonanie zapory drutowej.

Zawody przeprowadza się pomiędzy pododdziałami saperski-
mi. Po starcie uczestnicy pokonują tor przeszkód długości 200 m,
następnie w umówionym punkcie biorą drut, kołki i przebie-
gają z nimi 200 m. Na finiszu wbijają kołki i wykonują zaporę
drutową.

3. Zawody w ustawianiu fugasów.

Zawody przeprowadza się między grupami minerów złożonych z 3—5 ludzi. Na starcie każdy z nich bierze ciężar wagi 15—20 kg i przebiega 200 m, pokonuje po drodze kilka przeszkód, następnie posuwa się pełzając 50 m, wykopując dół głębokości 50 cm i przygotowuje w nim makietę (uzbraja) fugasa i na zakończenie rzuca 2—3 granaty do celu. Zwycięstwo ustala się biorąc pod uwagę czas wykonania konkurencji, celność rzutu granatem oraz prawidłowość minowania.

4. Ustawianie min.

Zawody odbywają się między zespołami — drużynami dla ustalenia, która drużyna w plutonie okaże się najlepszą lub też między drużynami poszczególnych plutonów. Drużyna minerów powinna ustawić 100 makiet min, przenosząc je uprzednio na odległość 100—150 m z pokonaniem po drodze różnych przeszkód. Szczegóły warunków zawodów oraz sposób oceny wyników i ustalania zwycięstwa określa zawczasu dowódca.

5. Pływanie i nurkowanie.

Zawody przeprowadza się pomiędzy pododdziałami pontonowo-mostowymi. Każdy uczestnik przebiega najpierw 200 m, pokonując różne przeszkody, następnie przepływa 50 m do ustalonego punktu, nurkując na głębokości 2—3 m, dobywa z dna przedmiot i przy pływa z powrotem do brzegu.

E. DLA PODODDZIAŁÓW ŁĄCZNOŚCI

1. Bieg ze zwijakiem.

Przebiec ze zwijakiem po urozmaiconym terenie 800—1000 m, na ostatnich 300 m rozwinąć linię łączności, odbiec w tył 50—100 m i naprawić przerwę linii.

2. Rozwinąć łączność przewodową tyczkową i kablową. Miejsce startu w odległości 500 m od przeszkody wodnej. Drużyna łączności na komendę „marsz“ rozwija linię tyczkową do wody, następnie rozwija linię kablem podwodnym, wykorzystując podręczne środki przeprowowe (lub też etatowe jeśli dowódca tak ustalił), na drugim brzegu każdy łącznościowiec rzuca 2—3 granaty do celu.

3. Sztafeta.

Zawody przeprowadza się pomiędzy drużynami o jednakowej ilości ludzi. Przed startem zespoły (drużyny) ustawiają się przy słupach w stałej linii telefonicznej. Po komendzie „marsz“ drużyny przebiegają do następnych słupów. Na słupy te wchodzi bez pomocy słupełazów do ustalonej wysokości pierwszy łącznościowiec z drużyny, a następnie schodzi z niego i rzuca granat do celu. Po tym cała drużyna przebiega do kolejnego słupa, na który wchodzi następny itd. Wygrywa ta drużyna, która uzyska krótszy czas i będzie miała więcej trafnych rzutów granatem.

F. SZTAFETY KOMBINOWANE

Kombinowane sztafety w kombinacjach wojskowo-użytkowych przeprowadza się w postaci zawodów pomiędzy oddziałami (pułkami), które wystawiają zespoły złożone z piechoty, moździerzystów, łącznościowców, artylerzystów i cekaemistów występujących ze swoim etatowym sprzętem bojowym. Dystans sztafetowy w zależności od ilości uczestników dzieli się na 5—6 etapów.

Sztafecie daje się do pokonania urozmaicony teren, posiadający naturalne i sztuczne przeszkody.

I etap — 500 m dla pododdziałów moździerzystów.

Na starcie moździerze znajdują się na stanowisku ogniowym. Po komendzie „marsz“ obsługi rozkładają moździerze, przechodzą w marszowe położenie i przesuwiają się z nimi do przodu 500 m, pokonując po drodze różne przeszkody. Po przybyciu na nowe stanowisko ogniowe ustawiają moździerze i przygotowują je do prowadzenia ognia zgodnie z podanym przez dowódcę zadaniem. Po uzyskaniu gotowości ogniowej sztafetę kontynuują łącznościowcy.

II etap — 550 m.

Podstawa wyjściowa drużyny łączności znajduje się w rowie o 50 m przed stanowiskami ogniowymi moździerzystów.

Na sygnał sędziego drużyna rozpoczyna wyścig pełzaniem na 50 m, a następnie na dystansie 500 m buduje linię tyczkową do miejsca początkowego startu moździerzystów, po czym dowódca drużyny melduje sędziemu telefonicznie ukończenie pracy.

Z kolei sędzia daje komendę do rozpoczęcia następnego etapu sztafety przez obsługę działą przeciwpancernego.

III etap — 450 m.

Podstawa wyjściowa działą przeciwpancernego w ukryciu w odległości 50 m przed linią stanowisk ogniowych moździerzy. Po otrzymaniu komendy obsługa wytacza działą z ukrycia i przetacza go naprzód 400 m, pokonując po drodze przeszkody, następnie na wyznaczonym miejscu przygotowuje działą do prowadzenia ognia na wprost.

Po wykonaniu tego zadania sędzia podaje komendę do rozpoczęcia następnego etapu.

IV etap — 500 m pokonują cekaemiści.

Podstawa wyjściowa drużyny ckm w okopie (obok miejsca startu łącznościowców).

Na sygnał dany przez sędziego dowódca drużyny ckm daje komendę „marsz“. Drużyna ckm wychodzi z okopu i rozpoczyna posuwanie się naprzód, pokonując po drodze przeszkody, ostatnie 50 m pełzając. Na końcu dystansu (finiszu) drużyna ustawia ckm na stanowisko ogniowe, ładując taśmę amunicyjną, przygotowuje ckm do prowadzenia ognia i naprowadza na cel wskazany przez sędziego.

Po uzyskaniu gotowości ogniowej i zameldowaniu „gotów“ sędzia daje sygnał do rozpoczęcia piątego etapu.

V etap, — 1500 m pokonuje pluton piechoty.

Podstawa wyjściowa plutonu w rowie ciągłym (obok finiszu cekaemistów).

Po sygnale sędziego pluton rozpoczyna posuwanie się naprzód, pokonując tor przeszkód i przebywając następnie 500 m w masce gazowej. W końcu dystansu pluton ładuje się na samochód.

Czas mierzy się ostatniemu żołnierzowi.

VI etap odbywa się na samochodach w celu wypróbowania kierowców i umiejętności prowadzenia maszyny w urozmaiconym terenie na dystansie do 2 km. Kierowcy wykonują jazdę w tył 20 m, przełączenia na bieg przedni, jazdę po obrysie figury „ósemki“ po-

siadającą mały krąg o promieniu 5—6 m oraz duży o promieniu 9—10 m, następnie pokonują różne przeszkody (most, rów, przejazd przez sztuczne wrota z zatrzymaniem się samochodu na wskazanym miejscu).

Po tym strzelcy zeskakują z samochodu, zajmują linię ognia i każdy z nich rzuca granat do celu, a następnie odbywa wyznaczone strzelanie (jedno z wcześniej przerobionych).

Zwycięstwo ustala się na podstawie uzyskanego ogólnego czasu i wyników poszczególnych etapów, przy czym za nieprawidłowe wykonanie danych czynności daje się karne punkty.

Opisana sztafeta może służyć każdemu dowódcy za przykład, na podstawie którego ustali inne podobne. Przy dobieraniu warunków sztafety trzeba uwzględnić poziom wyszkolenia bojowego żołnierzy mających brać udział w zawodach.

Wzorując się na powyższych przykładach w Wojskach Lotniczych i Marynarce Wojennej należy opracowywać podobne zawody, które szeroko przeprowadzać na wszystkich szczeblach.

Ustalając program zawodów w podobnych wojskowo-użytecznych konkurencjach należy również uwzględnić te czynności, które są słabiej opanowane i włączać je do programu ażeby w ten sposób usunąć braki w wyszkoleniu bojowym.

Wojskowo-użyteczne konkurencje powinny być włączone do planu kalendarzowego masowych zawodów sportowych. Przeprowadzać je należy niezależnie od pogody i pory roku, zdając sobie sprawę z tego, że pomogą one w znacznym stopniu podnieść gotowość bojową w wojsku.

DOKUMENTACJA I SPRAWOZDAWCZOŚĆ Z MASOWYCH IMPREZ I ZAWODÓW SPORTOWYCH

I. WZÓR Nr 5

1. Po każdym zawodach w jakiegokolwiek dziedzinie sportu, począwszy od szczebla kompanii do okręgu organizator wypełnia protokoły sprawozdawcze wzór nr 5.
2. Na szczeblu kompanii i batalionu protokoły sprawozdawcze wypełnia organizator w 2 egz. Jeden pozostawia w swoich aktach spięty z rzeczywistymi protokołami zawodów, drugi oddaje ofi-

cerowi WF pułku. Oficerowie WF pułku, dywizji i okręgu wypełniają protokoły w 1 egz. i pozostawiają w swoich aktach wraz z rzeczywistymi protokołami zawodów.

3. Tak prowadzona dokumentacja zawodów będzie służyć jako dowód przeprowadzenia imprez i zawodów sportowych.
4. Dokumenty te w ciągu roku szkoleniowego muszą być utrzymywane w porządku i w każdej chwili gotowe do wglądu organom kontrolnym.
5. Wypełnianie protokołów:
 - a) w zawodach zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka nożna) wypełnia się rubryki: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, poza tym uwagi pod: a, b, c, d,
 - b) w zawodach indywidualno-drużynowych wypełnia się rubryki: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15. W rubryce 12 należy wpisać konkurencję np. w lekkiej atletyce, 100 m, 200 m, 400 m, itd., w pływaniu np.: 100 m st. dow., 100 m st. klas., itd., w boksie wagi, w gimnastyce ćwiczenia na przyrządzie (drażek, koń),
 - c) w zawodach indywidualnych, rubryk: 1, 2, 9, 10, 11, nie wypełnia się.

II. WZÓR Nr 6.

1. Akt sprawozdawczy (wzór nr 6) jest dokumentem obrazującym życie sportowe jednostki.
2. Wykonuje go instruktor WF pułku i po zatwierdzeniu przez szefa sztabu wysyła do dywizji w terminie do dnia 20 kwietnia — 20 października.
3. Oficer WF dywizji wykonuje akt sprawozdawczy (wzór nr 6) na podstawie sprawozdań pułkowych dodając zawody przeprowadzone w ramach dywizji i w terminie do dnia 25 kwietnia i 25 października wysyła do sztabu okręgu.
4. Sztab okręgu bierze za podstawę sprawozdania dywizyjne i opracowuje sprawozdanie za okręg (na tymże wzorze nr 6) dodając imprezy przeprowadzone na szczeblu okręgu. Dokument ten przesyła do Głównego Zarządu Wyszkożenia Bojowego, Zarządu Wychowania Fizycznego i Sportu — do dnia 1 maja i 1 listopada.

5. Sposób wykonania sprawozdania:

- a) podstawą wypełnienia sprawozdań są protokoły (wzór nr 5) lub sprawozdania otrzymane od jednostek na szczeblu niższym,
- b) na szczeblu pułku wypełnia się rubryki 3—8 wpisując dane zgodnie z protokołami — z tym, że ilość zawodów musi się pokrywać z ilością protokołów. To samo dotyczy rubryk od 15 do 20,
- c) w razie wypełnienia rubryk od 28—38 należy wykonać łącznik, w którym podaje się nazwiska i wyniki ewentualnych rekordzistów i wyczynowców na miarę państwową i okręgową,
- d) dywizja w rubrykach 3—8 sumuje wszystkie zawody wykonane przez pułk i dodaje swoje w rubrykach 9, 10 i 11. W rubrykach zaś od 15—20 do podanych przez pułki zawodów dodaje swoje zawody. Wypełnienie rubryk od 28 do 38 jak wyżej,
- e) okręg w rubrykach 3 do 11 dodaje wszystkie zawody zgodnie ze sprawozdaniami dywizji i wpisuje swoje w rubrykach 12, 13, 14. W rubrykach zaś od 15 do 20 do zawodów wykonanych na niższych szczeblach dodaje swoje. W wypełnieniu rubryk od 28 do 38 postępuje się jak wyżej,
- f) rubryki od 21 do 27 wypełnia się w ten sposób, że do danych pułkowych dodaje swoje dywizja, okręg,
- g) odnośnie rubryk od 18 do 20 pułk, dywizja i okręg może wpisać na swoje konto tylko te zawody, w których był gospodarzem i organizatorem.

Dokumentacja przeprowadzenia prób na odznakę SPO

1. Dowódca kompanii zakłada jednorazowo na każdy pluton osobno zestawienie (wzór nr 2) wypełniając rubryki od 1—4. Pozostałe rubryki od 5—18 wypełnia w miarę zdawania norm przez żołnierzy, zgodnie z protokołami. Zestawienie to jest kontrolą dla dowódcy kompanii stopnia przebiegu akcji zdawania norm na odznakę SPO, winno ono być wklejone w dziennik lekcyjny plutonu. Każdorazowo przed rozpoczęciem próby przygotowuje protokoły (wzór nr 1) wypełniając rubryki od 1—4. Protokoły te przedstawia komisji przyjmującej normy.

2. Dowódca batalionu w terminie do 10 kwietnia — sierpnia — października wykonuje zestawienie (wzór nr 2) na podstawie zestawień kompanijnych i przesyła je do sztabu pułku. W zestawieniu batalionowym ujmuje wyłącznie tych żołnierzy, którzy wykonali wszystkie normy zgodnie z rubrykami od 5—18. Zestawienie to musi być zatwierdzone przez podpisy przynajmniej trzech członków komisji odznaki i podpis dowódcy batalionu.
3. Celem stwierdzenia prawdziwości danych dowódca pułku wysyła meldunek do sztabu dywizji o wykonaniu norm przez grupę żołnierzy. Wówczas dowódca dywizji na podstawie meldunków z pułku deleguje w terminie nie dłuższym niż pięć dni od daty otrzymania meldunku pułku, komisję wybraną z pośród oficerów sztabu. W składzie komisji powinien być oficer WF dywizji.
4. Zadaniem tej komisji jest powtórzyć próby jednej konkurencji obowiązkowej (z wyjątkiem pierwszej próby) i jedno ćwiczenie z grupy ćwiczeń do wyboru, przynajmniej z 10% wybranych zestawień batalionowych. W wypadku gdy więcej aniżeli 25% z wyznaczonych 10% żołnierzy nie zdało normy w jednej konkurencji, dowódca dywizji unieważnia próby we wszystkich konkurencjach dla pozostałych żołnierzy.
5. W razie pozytywnej kontroli komisji dywizyjnej dowódca pułku wydaje rozkaz specjalny „O nagrodzeniu Odznaką Sprawny do Pracy i Obrony“. Na zestawieniach batalionowych (wzór nr 2) nagrodzeni żołnierze kwitują odbiór odznak i legitymacji (rubryki 18 i 19).

Sprawozdawczość

1. Sztab pułku na podstawie zestawień batalionowych wykonuje sprawozdanie wzór nr 4. Sprawozdanie to wraz z odpisem rozkazu „O nagrodzeniu Odznaką SPO“ i pozytywnym protokołem komisji kontrolnej dywizji jest podstawą do otrzymania odznak i legitymacji ze sztabu dywizji. Dokumenty te wraz z zapotrzebowaniem należy wysłać do sztabu dywizji do dnia 20 kwietnia — sierpnia — października.

2. Sztab dywizji wykorzystuje sprawozdania pułkowe dla wykonania sprawozdania dywizyjnego (wzór nr 4), które winien przedstawić w okręgu do dnia 25 kwietnia — sierpnia — października.
3. Na podstawie sprawozdań dywizyjnych i zapotrzebowań, okręg przysyła dywizjom w odpowiedniej ilości odznaki i legitymacje i wykonuje sprawozdanie ogólne okręgu (wzór nr 4), które powinien nadesłać do Głównego Zarządu Wyszkożenia Bojowego, Zarządu Wychowania Fizycznego i Sportu do dnia 1 maja — września — listopada.

U w a g a: Odnośnie szkół oficerskich, batalion traktuje się jako pułk, szkołę jako dywizję. Kontrolę w batalionach przeprowadza komisja wyznaczona przez komendanta szkoły. Odznaki SPO przyznaje komendant szkoły.

Postanowienia końcowe

1. Pracownicy cywilni administracji wojskowej oraz rodziny kadry oficerskiej i podoficerskiej mogą zdawać poszczególne normy przed komisją pułkową, z wyjątkiem toru przeszkód. Dowództwo pułku wystawia w zastępstwie zaświadczenie (wzór nr 3) zaopatrzone podpisem szefa sztabu pułku i pieczęcią.

Na podstawie tych zaświadczeń oraz wykonania brakujących norm na zasadach przyjętych w regulaminie SPO Głównego Komitetu Kultury Fizycznej, właściwy komitet kultury fizycznej wydaje wyżej wymienionym legitymacje i odznaki.

2. Dowódca dywizji wyznacza komisję spośród swoich oficerów dla pozostałych jednostek, jak samodzielne kompanie itp. Poza tym posyła odpisy sprawozdań do wiadomości korpusu.
3. Wszystkie sprawozdania (wzór nr 4) po wypełnieniu traktować jako tajne i przysyłać wyłącznie zgodnie z niniejszą instrukcją. Właściwe komitety kultury fizycznej żadnych sprawozdań od jednostek wojskowych nie otrzymują.
4. Odznakę SPO nosi się jeden cm nad prawą kieszenią.

WYTYCZNE

przeprowadzenia zawodów strzelecko-bojowych na szczelbu pułku i dywizji

I. Zasady ogólne

1. Zawody strzelecko-bojowe mają na celu:
 - podnieść poziom wyszkolenia pododdziałów w umiejętności wykorzystania swej broni w walce;
 - sprawdzić wyniki pracy dowódców w przygotowaniu żołnierzy do wykonania zadań ogniowych w walce.
2. Zawody strzelecko-bojowe — zespołowe obejmują:
 - a) strzelanie jednostkowo-zespołowe z kbk;
 - b) strzelanie jednostkowo-zespołowe z pm;
 - c) strzelanie jednostkowo-zespołowe z rkm;
 - d) strzelanie jednostkowo-zespołowe z ckm;
 - e) strzelanie jednostkowo-zespołowe z karabina wyborowego;
 - f) strzelanie jednostkowo-zespołowe z pistoletu wz 33;
 - g) strzelanie bojowe zespołowe „Drużyna piechoty w natarciu“;
 - h) strzelanie bojowe zespołowe „Pluton 82 mm moździerzy w obronie“.
3. Wymieniony wyżej program realizować na szczelbu dywizji w całości, a na szczelbu pułku — bez strzelania z karabina wyborowego.
4. Uzbrojenie zawodników winno być należycie przygotowane i całkowicie sprawne. Wszelkie uszkodzenia i zacięcia broni nie mogą wpłynąć na przedłużenie czasu strzelania (czasu ukazywania się figur), ani nie mogą być powodem powtórzenia pokazywania celów lub też powtarzania strzelania. Zmiany, ulepszenia lub poprawianie obowiązującego uzbrojenia jest niedopuszczalne.
5. Wszelkie sprawy związane z organizacją i przeprowadzeniem zawodów oraz kwestie sporne co do oceny, klasyfikacji zespołów, nie objęte niniejszymi wytycznymi ustala i rozstrzyga dowódca organizujący zawody.

II. Szczegółowy program strzelań

1. Strzelanie jednostkowo-zespołowe z kbk.

Udział biorą zespoły:

- na szczeblu pułku zespół wystawia każda kompania piechoty i batalion szkolny (PSP), wyłoniony z całego stanu osobowego kompanii (szkoły),
- na szczeblu dywizji — zespół z każdego pułku zestawiony z najlepszych strzelców z całego stanu osobowego pułku,
- skład zespołu — 6 zawodników:
 1. dowódca zespołu — podoficer,
 2. zca dowódcy zespołu — podoficer (szeregowiec),
 3. 4-ch strzelców.

Broń: kbk wz 44.

Ubiór: dreluchy, plecak, hełm, pas główny, granat ćwiczebny, łopatka, manierka, maska pgazowa.

Rodzaj strzelania:

Strzelanie pojedynczo-bojowe nr 1 według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. I — Strzelanie z broni ręcznej i maszynowej.

Obliczanie wyników:

Wyniki oblicza się dla każdego zawodnika oddzielnie w następujący sposób:

- | | |
|---|-----------|
| — za trafienie każdej figury | — 10 pkt. |
| — za trafienie wszystkich figur przy użyciu 5 naboji dolicza się | — 10 pkt. |
| — za trafienie wszystkich figur przy użyciu 6 naboji dolicza się | — 5 pkt. |
| — za trafienie celu nr 2 z odległości nie bliższej jak 90 m dolicza się | — 10 pkt. |
| — za trafienie celu nr 2 z odległości nie bliższej jak 75 m dolicza się | — 5 pkt. |
| — za trafienie bezpośrednie granatem do rowu z odległości nie bliższej jak 30 m dolicza się | — 5 pkt. |

W wypadku równej ilości punktów dwu lub więcej zawodników o pierwszeństwie decyduje dalsza odległość trafienia celu nr 2.

Suma punktów osiągniętych przez 6 zawodników stanowi wynik zespołu. W wypadku równej ilości punktów dwu lub więcej zespołów o dalszym miejscu decyduje mniejsza różnica punktów między najlepszym i najslabszym strzelcem zespołu.

2. Strzelanie jednostkowo-zespołowe z pm.

Udział zespołów w zawodach i ubiór — jak przy strzelaniu jednostkowo-zespołowym z kbk.

Broń: pistolet maszynowy wz 41.

Rodzaj strzelania: strzelanie pojedynczo-bojowe nr 1

— według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. I — Strzelanie z broni ręcznej i maszynowej.

Obliczanie wyników:

Na wynik zawodnika składa się:

- za trafienie każdej figury jednym strzałem — 10 pkt.
- za każdą następną przestrzelinę w figurze — 1 pkt.
- za bezpośrednie trafienie granatem do rowu z odległości nie bliższej jak 30 m dolicza się — 5 pkt.

W wypadku równej ilości punktów dwu lub więcej zawodników o pierwszeństwie decyduje większa ilość przestrzelin w celu nr 2.

Ocena zespołowa — jak w strzelaniu z kbk.

3. Strzelanie jednostkowo-zespołowe z ręcznego karabina maszynowego.

Udział biorą zespoły:

- na szczeblu pułku po 3-ch celowniczych i 3-ch pomocników celowniczych z każdej kompanii piechoty pułku i PSP;
- na szczeblu dywizji po 6-ciu celowniczych i 6-ciu pomocników z każdego pułku dywizji;
- skład zespołu, jak do strzelania z kbk z tym, że celowniczo-
wie mogą być podoficerami.

Broń: ręczny karabin maszynowy.

Ubiór: drelichy, plecak, hełm, pas główny (dla pomocnika celowniczego) torba z dwoma magazynkami, łopata, manierka, maska pgazowa.

Rodzaj strzelania:

Strzelanie pojedynczo-bojowe nr 1 z rkm według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. I — Strzelanie z broni ręcznej i maszynowej.

Obliczanie wyników:

Na wynik zawodnika składa się:
— za trafienie każdej figury — 10 pkt.
— za każdą przestrzelinę w figurze — 1 pkt.

W wypadku równej ilości punktów dwóch lub więcej zawodników o pierwszeństwie decyduje większa ilość trafnych w km, a następnie w popiersiach.

Ocena zespołowa:

Suma punktów osiągniętych przez 6-ciu zawodników stanowi wynik zespołu. W wypadku równej ilości punktów dwu lub więcej zespołów o lepszym miejscu decyduje mniejsza różnica punktów między najlepszym i najgorszym strzelcem zespołu.

4. Strzelanie jednostkowo-zespołowe z ciężkiego karabina maszynowego.

Udział biorą:

- na szczeblu pułku — zespół wystawia każda kompania ckm i PSP, wyłoniony z całego stanu kompanii i plutonu ckm szkoły podoficerskiej,
- na szczeblu dywizji zespół z każdego pułku, wyłoniony spośród wszystkich kompanii ckm i pułkowej szkoły podoficerskiej,
- skład zespołu: dowódca — podoficer i 4-ch szeregowców.

Broń: ciężki karabin maszynowy „MAKSIM“.

Ubiór: drelichy, hełm, pas główny, łopatka, manierka, maska pgazowa, karabin (oprócz celowniczego), poza tym lornetka.

Rodzaj strzelania:

Strzelanie pojedynczo-bojowe nr 2 z ckm według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. I — Strzelanie z broni ręcznej i maszynowej.

Obliczanie wyników:

Ocenia się każdego strzelca obsługi oddzielnie i cały zespół łącznie.

Na wynik zawodnika składa się:

- | | |
|------------------------------------|-----------|
| — za każdą trafną figurę | — 10 pkt. |
| — za każdą przestrzelinę w figurze | — 1 pkt. |

W wypadku równej ilości punktów dwóch lub więcej zawodników o pierwszeństwie decyduje większa ilość trafionych w km, a następnie — większa ilość trafionych w celu nr 3.

Ocena zespołowa jak w strzelaniu z rkm.

5. Strzelanie jednostkowo-zespołowe dla strzelców wyborowych.

Udział biorą:

- na szczeblu dywizji — zespół 6-ciu najlepszych strzelców wyborowych z każdego pułku wybranego z całego stanu osobowego pułku;
- skład zespołu — jak do strzelania z kbk.

Broń: karabin wyborowy z celownikiem optycznym.

Ubiór: drelichy, plecak, hełm, pas główny, ładownica, łopatka, manierka, maska gazowa.

Rodzaj strzelania:

Strzelanie pojedynczo-bojowe nr 2 z kb z celownikiem optycznym według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. I — Strzelanie z broni ręcznej i maszynowej.

Obliczanie wyników:

Wyniki każdego zawodnika oblicza się w sposób następujący: za porażenie (trafienie) wszystkich figur przy użyciu:

- | | |
|------------------|-----------|
| — trzech naboí | — 35 pkt. |
| — czterech naboí | — 30 „ |
| — pięciu naboí | — 25 „ |
| — sześciu naboí | — 20 „ |

Gdy zawodnik nie trafi jakiegokolwiek celu otrzymuje „0“ punktów. W wypadku równej ilości punktów dwu lub więcej zawodników, lepszy jest ten, który trafił figury przy pierwszym względnie drugim ukazaniu się celu np.: dwóch zawodników ma jednakowy wynik po 35 pkt. ale jeden z nich ostrzelał cel nr 1 przy pierwszym ukazaniu się, cel nr 2 przy pierwszym i nr 3 przy trzecim ukazaniu się, a drugi ostrzelał wszystkie cele przy każdym pierwszym pokazaniu się celu. Pierwsze miejsce ma zawodnik drugi.

Ocena zespołowa: — jak w strzelaniu z rkm.

6. Strzelanie jednostkowo-zespołowe z pistoletu wz 33.

Składa się z 2-ch konkurencji (dwójbój). W obu strzelaniach biorą udział ci sami zawodnicy. Zawodników i zespoły ocenia się za obydwa strzelania łącznie.

Udział biorą:

- (w obu strzelaniach) bierze zespół 5-ciu najlepszych strzelców spośród oficerów z każdego batalionu piechoty i 2 zespoły dowództwa (w składzie dowództwa również oficerowie pododdziałów specjalnych pułku i batalionu szkolnego) — wytypowanych na podstawie strzelań programowych,
- na szczeblu dywizji jeden zespół najlepszych oficerów wybranych z całego pułku,

Broń: (do obu strzelań) pistolet wz 33.

Ubiór: (do obu strzelań) — mundur, czapka polowa (furażerka), pas główny, z poprzeczką, futerał na pistolet.

a) Strzelanie z pistoletu nr 3.

Warunki i przeprowadzenie strzelania ściśle według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. I.

Ocena zawodników według osiągniętych punktów. W wypadku równej ilości punktów o pierwszeństwie decyduje większa ilość dziesiątek, dziewiątek itd.

b) Strzelanie do sylwetek.

Cele: pięć sylwetek stojących (tarcza sportowa nr 10) ustawio-

nych w odstępach 75 cm między osiami ukazujących się sylwetek.

Odległość: — 25 m.

Naboi: — 15 na strzelca w 3-ch seriach, po 5 strzałów każda seria, 75 naboi na cały zespół.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Czas: — na całe strzelanie 2,5 minuty.

Na danie pierwszej serii — 10 sekund,

drugiej serii — 8 sekund,

trzeciej serii — 6 sekund.

Pokazywanie wyników: po każdej serii.

Przeprowadzenie strzelania:

Zawodnik na stanowisku, ramię z pistoletem skierowane ku ziemi pod kątem 45° i nie wolno go podnieść przed ukazaniem się sylwetek.

Cel ukazuje się w ciągu 6—10 sekund po zameldowaniu przez strzelającego „gotów“ i znika po upływie czasu przeznaczanego na daną serię.

Ocena: według ilości trafionych figur w 3-ch seriach; w razie równości — wg osiągniętych punktów w 3-ch seriach.

Klasyfikacja zawodników i zespołów za oba strzelania

Zawodników ocenia się według osiągniętych miejsc w poszczególnych strzelaniach.

W strzelaniu dokładnym (nr 3) za I m otrzymuje 1 pkt., za II m 2 pkt., za III m 3 pkt.

W strzelaniu do sylwetek za I m otrzymuje 1,5 pkt., za II m 2 pkt., za III m 2,5 pkt. itd.

Najlepszym jest zawodnik, który za oba strzelania uzyska najmniejszą ilość punktów, dalsze miejsca zajmują zawodnicy w kolejności wzrastającej ilości punktów.

Suma punktów uzyskanych przez wszystkich zawodników zespołu za strzelanie stanowi wynik zespołu. Na pierwszym miejscu będzie zespół, który uzyskał najmniejszą ilość punktów.

7. Strzelanie bojowe zespołowe „Drużyna piechoty w natarciu“.

Udział biorą:

- na szczeblu pułku drużyna piechoty z każdej kompanii piechoty i PSP ukompletowana z całego stanu kompanii (szkoły) w składzie 8-miu ludzi, w tym jeden podoficer (dowódca drużyny),
- na szczeblu dywizji — najlepsza drużyna piechoty z każdego pułku, wyłoniona na zawodach pułkowych. Zabrania się kompletowania składu drużyny z kilku kompanii piechoty.

Broń: jeden ręczny karabin maszynowy, cztery karabinki, trzy pistolety maszynowe (posiadane na uzbrojeniu oddziału).

Ubiór: dreluchy, plecaki, hełmy, łopatki, manierki, maski pga-zowe i po jednym granacie ćwiczebnym.

Rodzaj strzelania:

Strzelanie bojowe nr 1 z kbk według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. I — Strzelanie z broni ręcznej i maszynowej.

Obliczanie wyników:

Wyniki oblicza się dla drużyny jako całości w sposób następujący:

- | | |
|--|-----------|
| — za trafienie każdej figury | — 10 pkt. |
| — za każdą przestrzelinę | — 1 „ |
| — za ocenę z taktyki — b. dobrze dolicza się | — 30 „ |
| — za ocenę z taktyki — dobrze dolicza się | — 25 „ |
| — za ocenę z taktyki — dostatecznie dolicza się | — 20 „ |
| — za ocenę z taktyki — niedostatecznie odlicza się | — 30 „ |

W wypadku równej ilości punktów dwu lub więcej drużyn o pierwszeństwie decyduje większa ilość trafionych w km, a następnie w celu nr 4.

8. Strzelanie bojowe zespołowe, „Pluton 82 mm moździerzy w obro-nie“.

Udział bierze:

- na szczeblu pułku pluton moździerzy 82 mm z każdej kompanii moździerzy (PSP), w składzie 1 oficer (podoficer), 3-ch

podoficerów i 12-tu szeregowców; wybranych z całego składu kompanii (szkoły),

— na szczeblu dywizji — najlepszy pluton z każdego pułku, wyłoniony na zawodach pułkowych. Kompletowanie plutonu z kilku kompanii moździerzy jest zabronione.

Broń: trzy 82 mm moździerze będące na uzbrojeniu, obsługa uzbrojona według etatu.

Ubiór: drelichy, hełmy, pasy główne, łopatki, manierki, maski gazowe; dowódca plutonu — mapnik, kompas i lornetka.

Rodzaj strzelania:

Strzelanie szkolno-bojowe z moździerzy nr 3 wg Instrukcji Strzelania Piechoty cz. II — Strzelanie z 82 mm moździerza.

Warunki strzelania:

Według Instrukcji Strzelania Piechoty cz. II. Rozdział VI z tym, że uzyskana ilość punktów za poszczególne oceny jest wynikiem plutonu (bez wyprowadzenia przeciętnej oceny plutonu).

III. Klasyfikacja ogólna zespołów

Podstawą klasyfikacji ogólnej są zajęte miejsca w poszczególnych konkurencjach przez zespoły.

W każdej konkurencji za I miejsce zespół uzyskuje 1 pkt, za II miejsce 2 pkt, itd. Zwycięża ten zespół, który uzyskał najmniejszą ilość punktów. W razie równej ilości punktów o zwycięstwie decyduje zdobycie większej ilości pierwszych miejsc w poszczególnych strzelaniach.

U w a g a: Uzyskane wyniki na szczeblu dywizji wliczać do punktacji spartakiady dywizyjnej.

REGULAMIN

Spartakiady Uczelni Wojskowych na 1954 rok

I. Cel i zadania Spartakiady:

1. Sprawdzenie poziomu wyszkolenia fizycznego i sportu w uczelniach wojskowych.
2. Popularyzowanie kultury fizycznej wśród szerokich mas żołnierskich.
3. Wyłonienie mistrzów i zespołów mistrzowskich uczelni wojskowych.

II. Miejsce i czas przeprowadzenia:

1. Zawody w lekkoatletyce, pływaniu, szermierce, gimnastyce, siatkówce, koszykówce, wieloboju oficerskim i wybijance zostaną przeprowadzone w dniach 3—6 czerwca 1954 r. w Rembertowie.

Zawody w strzelaniu kulowym zostaną przeprowadzone w dniach 3—6 czerwca 1954 r. w Rembertowie.

Blizsze szczegóły oraz minutowy program Spartakiady zostaną podane dodatkowo.

III. Uczestnicy Spartakiady:

1. W Spartakiadzie Uczelni Wojskowych biorą udział reprezentacje wszystkich akademii wojskowych, wyższych szkół i kursów oraz szkół oficerskich.
2. Każda akademie wojskowa, wyższa szkoła oraz szkoła oficerska wystawiają w każdej dyscyplinie po jednej drużynie zgodnie z programem Spartakiady.
3. W Spartakiadzie mają prawo brać udział oficerowie, podchorążowie i kursanci akademii, szkół i kursów posiadający odznakę SPO oraz legitymujący się wynikami na poziomie co najmniej III-ciej klasy państwowej.
W zespole kobiecym biorą wyłącznie udział rodziny wojskowych, które są członkiniami wojskowych kół i klubów sportowych.

4. W Spartakiadzie uczelni wojskowych nie mogą brać udziału zawodnicy powołani na krótkotrwałe przeszkolenie wojskowe po ukończeniu którego odchodzą do rezerwy.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów i punktacja:

Zawody we wszystkich dyscyplinach zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Głównego Komitetu Kultury Fizycznej.

Strzelanie kulowe

Mężczyźni.

1. Kb-1: Strzelanie dokładne jednostkowo-zespołowe z kb.

Odległość: 300 m.

Udział: zespół w składzie 5-ciu zawodników i 1 zapasowy.

Uzbrojenie: kb lub kbk.

Ubiór: dowolny.

Tarcza: nr 5 sportowa, trzy tarcze na każdego zawodnika (na każdą postawę). Tarcze próbne oznaczone są u góry czerwonymi narożnikami.

Ilość

strzałów: 18 próbnych i 60 ocenianych, po 20 strzałów z każdej postawy, strzały próbne dowolnie rozłożone między postawami.

Postawa: Trzy postawy strzeleckie z wolnej ręki (leżąc, kłęcząc i stojąc).

Czas

strzelania: trzy godziny na strzelca wraz ze strzałami próbnymi.

Pokazywanie wyników:

po każdym strzale lub po kilku strzałach względnie po serii na żądanie zawodnika.

Ocena: indywidualna: według osiągniętych punktów z trzech postaw łącznie przez każdego zawodnika i za każdą postawę oddzielnie.

Zespołowa: według sumy osiągniętych punktów z trzech postaw łącznie przez zespół 5-ciu zawodników oraz za każdą postawę oddzielnie. Przy równej ilości decyduje lepsza seria z postawy stojącej, większa ilość dziesiątek, dziewiątek itd.

Trafienie z rekoszetu jako niebezpośrednie nie licza się.

2. Kb-5: Strzelanie bojowe z kb.

- Odległość:** 100, 200 i 300 m.
Udział: jak w strzelaniu z kb-1.
Uzbrojenie: kb lub kbk.
Ubiór: wojskowy, pas, ładownica.
Tarcza: 100 m — 6 główek nr 11,
200 m — 8 popiersi nr 12,
300 m — 6 biegnących nr 13.

Sylwetki rozstawione w odległości 1,5 m licząc od skrajnych zewnętrznych brzegów sylwetki.

- Postawa:** dowolna z podpórką.
Ilość strzałów: 20.
Ilość serii: 7 × po 3 strzały 6 serii i jedna seria 2 strzały.
Czas na serię: 15 sekund, czas na całe strzelanie 5 minut.

Uwaga: sylwetki ukazują się: biegnący, popiersie i główka w 6-ciu seriach po trzy sylwetki w różnych kombinacjach, jedna seria z dwóch sylwetek. Czas liczy się od ukazania sylwetek po zapowiedzi zawodnika „gotów“. Manewr sylwetek jest tajemnicą. Kb lub kbk może być załadowany nabojem w lufie.

Ocena: podstawą oceny indywidualnej i zespołowej jest ilość trafionych tarcz. Każde trafienie główki liczy się 6 pkt., popiersie 4 pkt. i biegnącego 2 pkt. Przy trafieniu sylwetki kilkoma strzałami ocenia się tylko jeden. Za niewystrzelony nabój w czasie serii lub całego strzelania odlicza się od wyniku jeden punkt karny. Przy równej ilości trafionych tarcz o lepszym miejscu decyduje większa ilość punktów, gdy to nie wystarcza należy z zainteresowanymi zawodnikami strzelanie powtórzyć skracając czas pokazywania figur o 3 sekundy aż do skutku.

Uwaga: w strzelaniach kb-1 i kb-5 startują tylko drużyny oficerskich szkół piechoty. Wyniki uzyskane w tych strzelaniach do ogólnej punktacji spartakiady nie będą wliczane. Mistrzostwa w tych konkurencjach będą traktowane jako indywidualne mistrzostwa oficerskich szkół piechoty.

3. Pw-1: Strzelanie z pistoletu wz 33.

Odległość: 50 m.

Udział: jak w strzelaniu kb-1.

Uzbrojenie: pistolet wz 33.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Tarcza: nr 3 sportowa (nr 4).

Ilość

strzałów: 18 próbnych i 60 ocenianych w 6-ciu seriach po 10 strzałów. Strzały próbne rozłożone między seriami.

Czas

strzelania: 3 godziny na całe strzelanie wraz z próbnymi.

Ocena: za sumę punktów jak w strzelaniu kb-1.

4. Pw-6: Strzelanie z pistoletu wz 33.

Odległość: 25 m.

Udział: jak w strzelaniu kb-1.

Uzbrojenie: pistolet wz 33.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Tarcza: 5 tarcz nr 10 sportowych w odległości 75 cm jedna od drugiej (odległość między osiami).

Ilość

strzałów: 10 próbnych i 60 ocenianych w 12 seriach po 5 strzałów.

Czas na

strzelanie: 4 serie po 10 sekund, 4 serie po 8 sekund i 4 serie po 6 sekund. Na całe strzelanie 40 minut.

Ocena: według ilości trafnych figur, w razie równości decyduje większa ilość uzyskanych punktów, dalej dziesiątek, dziewiątek itd.

Wykonanie

strzelania: zawodnik na stanowisku ma całe ramię wraz z bronią skierowane do dołu pod kątem 45°. Po ukazaniu się sylwetek zawodnik oddaje 5 strzałów po jednym do każdej sylwetki. Nie oddanie strzału w czasie liczy się jako zero. Przestrzelina szersza od dwóch kalibrów pocisku będzie zaliczona jako zero. W sylwetce zalicza się tylko jedną przestrzelinę, w wypadku dwóch lub więcej przestrzelin skreśla się lepszą.

5. Kbks-5: Strzelanie dokładne jednostkowo-zespołowe.

Odległość: 50 m.

Udział: jak w strzelaniu z kb-1.

Uzbrojenie: kbks produkcji krajowej lub zagranicznej o wadze nie więcej jak 4,25 kg, przyrządy celownicze otwarte.

Ubiór: dowolny.

Tarcza: nr 2 sportowa (biała czwórka), tarcza zmienna po każdym 5-ciu strzałach.

Ilość

strzałów: 30 próbnych i 120 ocenianych na zawodnika; po 40 strzałów z każdej postawy w 24 seriach 5-ciu strzałowymi. Strzały próbne dowolnie rozłożone pomiędzy postawami.

Postawa: trzy postawy z wolnej ręki leżąc, klęcząc i stojąc.

Czas

strzelania: 4,5 godziny wraz z próbnymi, na postawę leżąc — 70 min., klęcząc — 90 min., stojąc — 110 min.

Pokazywanie

wyników: jak w strzelaniu z kb-1.

Ocena: jak w strzelaniu z kb-1.

6. Kbks-8: Strzelanie z kbks.

Odległość: 100 m.

Udział: jak w strzelaniu z kb-1.

Uzbrojenie: jak w strzelaniu kbks-5.

Ubiór: dowolny.

Tarcza: nr 3 sportowa. *(uzupełnić)*

Pokazywanie

wyników: jak w strzelaniu z kb-1.

Ilość

strzałów: 10 próbnych i 40 ocenianych w 4 seriach po 10 strzałów. Strzały próbne dowolnie rozłożone pomiędzy seriami.

Postawa: leżąc z wolnej ręki.

Czas

strzelania: 1 godzina wraz z próbnymi.

Ocena: za sumę punktów jak w strzelaniu kb-1.

Kobiety.

1. Pw-9: Strzelanie z pistoletu wz 33.

Odległość: 25 m.

Udział: 5 zawodniczek i 1 zapasowa.

Uzbrojenie: pistolet wz 33.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Tarcza: nr 4 sportowa.

Czas

strzelania: 30 min. wraz z próbnymi.

Ilość

strzałów: 6 próbnych i 20 ocenianych w dwóch seriach po dziesięć strzałów. Strzały próbne dowolnie rozłożone między seriami.

Pokazywanie

wyników: jak w strzelaniu kb-1.

Ocena: jak w strzelaniu kb-1.

2. Kbks-5: jak strzelanie kbks-5 dla mężczyzn.
3. Kbks-8: jak strzelanie kbks-8 dla mężczyzn.

Punktacja ogólna

W punktacji ogólnej istnieje następujący system: za pierwsze miejsce w danej konkurencji zespół uzyskuje 1 pkt, za drugie miejsce 2 pkt, itd. Zwycięża ten zespół, który uzyskał najmniejszą ilość punktów. W razie równej ilości punktów o zwycięstwie decyduje zdobycie większej ilości pierwszych miejsc w poszczególnych strzelaniach, gdy i to jest równe lepsze miejsce w strzelaniu pw-1 i kbks-5.

U w a g a: dla obserwacji wyników pozwala się na używanie przyrządów optycznych.

Lekkoatletyka

1. Indywidualne mistrzostwo przyznaje się zawodnikowi, który uzyskał zwycięstwo w finale biegów. W biegach seryjnych zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy czas w jednej serii. W skokach i rzutach o zwycięstwie decyduje najlepszy wynik.
2. Punktacja: drużynowe mistrzostwa klasyfikuje się za indywidualne najlepsze wyniki uzyskane w czasie trwania konkurencji np.: w przedbiegach, międzybiegach lub finałach (zawodników danej drużyny po dwóch) przelicza się na punkty wg tabeli punktowej i dodaje. O zwycięstwie decyduje największa ilość punktów. W razie równej ilości punktów o zwycięstwie lub miejscu decyduje największa ilość pierwszych miejsc.

U w a g i : Czasy uzyskane przez sztafety 4×100 i 4×400 m dzieli się przez 4 i odczytuje się w rubryce: bieg 100 m, bieg 400 m, a następnie mnoży się przez 2, od wyniku uzyskanego w rzucie granatem odejmuje się 10 m i otrzymane tą drogą wyniki odczytuje się z tabeli punktów w rubrykach: rzut oszczepem.

Zawodnicy do przedbiegów będą rozstawieni wg reprezentowanego poziomu.

Przy biegach seryjnych lepsi zawodnicy będą biec razem w jednej serii.

Pływanie

- a) indywidualnie — zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy czas lub ocenę w skokach.
- b) drużynowo klasyfikuje się zespół dodając zajęte miejsca, ułożone kolejno według uzyskanych czasów przez zawodników danej drużyny. W punktacji drużynowej bierze się pod uwagę dwóch zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Sztafety oblicza się podwójnie. Za pierwsze miejsce 2 pkt., za drugie 4 pkt. itd. O zwycięstwie decyduje najmniejsza ilość punktów. W razie nieukończenia konkurencji przez jednego lub więcej zawodników, drużynie zalicza się tyle punktów ile zawodników startuje w jednej konkurencji plus 1 pkt. Zdyskwalifikowanej sztafecie zalicza się tyle punktów ile sztafet startuje plus 2 pkt.

U w a g a : w pływaniu na boku nie wolno wykonywać obrotów ciałem (rolingów). Zmiana położenia ciała może nastąpić tylko przy nawrocie. W pływaniu z granatem obowiązuje następujący ubiór: bluza, spodnie, spinacze, buty — typu wojskowego, furażerka, koszula i spodenki. W czasie pływania zanurzenie głowy granatu dyskwalifikuje zawodnika.

Szermierka

Rozgrywki w szabli i bagnecie zostaną przeprowadzone systemem grupowym. Drogą losowania powstaną 4 grupy eliminacyjne (w każdej grupie walczą każdy z każdym). 4-ch pierwszych z każdej grupy wchodzi do półfinału, tworząc 2 grupy po 8-miu zawodni-

ków. Zawodnicy, którzy zajmują w grupach piąte miejsce walczą o 17—20 miejsca, 6-te miejsca walczą o 21—24 miejsca, 7—8 miejsca walczą o 25—30 miejsca. Z dwóch grup półfinałowych 4-ch zawodników wchodzi do finału, gdzie walczą każdy z każdym. 5-te miejsca w grupach półfinałowych walczą o 9—10 miejsca, 6-te miejsca walczą o 11—12 miejsca, 7-me miejsca walczą o 13—14 miejsca. 8-me walczą o 15—16 miejsca. System ten dotyczy — walk w szabli i bagnecie.

Punktacja: a) indywidualna

- zdobywa mistrzostwo zawodnik, który osiągnie największą ilość zwycięstw w finale. W razie równej ilości zwycięstw o pierwszym miejscu decyduje dodatkowe spotkanie, o dalszym większa ilość trafień.

b) drużynowa

- w poszczególnych broniach zwycięża ta drużyna, która w ciągu całego turnieju uzyskała przez swoich zawodników większą ilość zwycięstw, w razie równej ilości punktów o mistrzostwie i kolejności miejsc decyduje ilość trafień. Drużynowym zwycięzcą w szermierce zostaje ta drużyna, która uzyskała lepszą (mniejszą) sumę miejsc (punktuje się w każdej broni za pierwsze miejsce 1 pkt., za drugie 2 pkt.).

W razie równej ilości punktów o zwycięstwie decyduje lepsze miejsce zajęte w walce na bagnety. W każdej broni punktuje się trzech zawodników.

Gimnastyka

Ćwiczenia według programu Głównego Komitetu Kultury Fizycznej. Losowanie ćwiczeń odbędzie się przed zawodami. W tej samej drużynie mogą startować zawodnicy wykonujący ćwiczenia różnych klas. Zawodnik wykonujący ćwiczenia klasy drugiej i trzeciej musi uzyskać co najmniej 75%, a w klasie pierwszej 80% punktów możliwych do zdobycia. W wypadku nie uzyskania wymaganej ilości punktów zawodnikowi startującemu w klasie I i II zalicza się uzyskane punkty do punktacji drużynowej, lecz nie mnożąc ich przez współczynnik, w klasie III zaś punktów nie zalicza się.

Punktacja

- a) Indywidualne zwycięstwo w 6-boju gimnastycznym uzyskuje zawodnik w pierwszej, drugiej lub trzeciej klasie, który osiągnął największą ilość punktów na wszystkich przyrządach łącznie.

- b) Ogólną ilość punktów zdobytych przez drużynę ustala się sumując punkty uzyskane przez poszczególnych zawodników drużyny przyjmując współczynnik:

dla klasy III — 1,

dla klasy II — 1,5,

dla klasy I — 2,

dla klasy mistrzowskiej 2,5.

Siatkówka i koszykówka

System rozgrywek: pucharowy. W piłce siatkowej drużyny męskie grają spotkania 5-setowe.

Punktacja: za zwycięstwo 1 pkt., za przegraną 0 pkt. O pierwszym miejscu decyduje większa ilość zdobytych punktów. W razie równej ilości punktów: w piłce koszykowej decyduje o pierwszym i dalszych miejscach lepszy stosunek koszy, a następnie zwycięstwo między tymi drużynami uzyskane w czasie rozgrywek.

W piłce siatkowej lepszy stosunek setów, stosunek punktów małych, a następnie zwycięstwo pomiędzy tymi drużynami uzyskane w czasie rozgrywek.

Drużyny są obowiązane posiadać po dwa komplety różnokolorowych kostiumów.

Wielobój oficerski

Wszystkie konkurencje wieloboju muszą odbyć się w przeciągu 2 dni.

Bieg i pływanie odbywa się seriami. Zawodnicy wykonują po trzy rzuty granatem. Ćwiczenie gimnastyczne wykonują po jednym razem na każdym przyrządzie. Strzelać tylko mogą jeden raz. Miejsca w biegach i pływaniu oblicza się wg uzyskanych czasów. O ile dwóch lub trzech zawodników uzyskało te same czasy w różnych przedbiegach i nie można ustalić ich kolejności na mecie, co dałoby się gdyby biegli w jednym przedbiegu wówczas stosuje się następujący system, np.: trzech zawodników uzyskało w biegu 1500 m, czas 4,30 min. i przypada im 4, 5 i 6 miejsce. Dodajemy wtedy uzyskane przez nich miejsca i sumę dzielimy przez ilość zawodników, w tym wypadku 15:3 jest 5 punktów. To samo w rzutach, strzelaniu, gimnastyce.

Indywidualną punktację oblicza się dodając wszystkie miejsca zajęte przez zawodnika każdej konkurencji. Zawodnik mający najmniejszą ilość punktów wygrywa. W razie nieukończenia przez zawodnika konkurencji lub dyskwalifikacji, zawodnik odpada. Zawodnicy będący zanim zostają przesunięci do przodu o jedno miejsce (punkt).

Drużynowo klasyfikuje się dodając wszystkie miejsca zajęte przez zawodników danej drużyny. Za zdyskwalifikowanego zawodnika drużyna otrzymuje ilość punktów równą ilości startujących zawodników w wieloboju plus jeden punkt.

W razie równej ilości punktów tak indywidualnie, jak i drużynowo decydują lepsze miejsca w konkurencjach w kolejności:

- strzelanie,
- bieg 1500 m,
- gimnastyka,
- pływanie 200 m,
- rzut granatem.

Wybijanka

Zawody w wybijance odbędą się systemem „każdy z każdym”. Gra składa się z trzech partii, trzeciej partii nie rozgrywa się. W każdej partii rozgrywa się 10 figur. Obowiązują następujące figury: artyleria (1), wał (2), armata (3), studnia (4), gwiazda (5), rak (6), widelec (7), sierp (8), strzała (9), i list (10). Wymiary boiska kijów i figur — załącznik nr 2.

Zwycięstwo 1 pkt., remis 0,5 pkt., przegrana 0 pkt. Mistrzostwo zdobywa drużyna, która uzyskała największą ilość punktów. W razie równej ilości punktów decyduje wynik bezpośredniego spotkania, następnie gra dodatkowa. Zawodników obowiązuje następujący strój: koszulka, spodenki i pantofle sportowe. Zawodnicy posiadają kolejne numery od 1—6, przyszyte na koszulkach (jeden numer na plecach, drugi na piersiach z lewej strony).

Ogólna punktacja i nagrody

W każdej dziedzinie sportu wyłania się drużynowego mistrza akademii wojskowych i wyższych szkół oraz szkół oficerskich na rok 1954.

W grach zespołowych (koszykówka, siatkówka) zawody sportowe zostaną przeprowadzone w dwóch grupach, w pierwszej grupie startują drużyny akademii wojskowych, wyższych szkół, w drugiej grupie drużyny szkół oficerskich.

W pozostałych konkurencjach sportowych zawodnicy akademii wojskowych będą startowali razem z zawodnikami szkół oficerskich, z tym, że będzie się oddzielnie prowadzić punktację zawodników wyższych szkół i akademii wojskowych, a oddzielnie szkół oficerskich.

Na podstawie sumy miejsc uzyskanych w poszczególnych dyscyplinach sportowych ustala się drużynową kolejność miejsc uzyskanych na Spartakiadzie przyjmując dla wszystkich dyscyplin współczynnik jeden. W razie równej ilości punktów uzyskanych przez dwa lub więcej zespołów o zwycięstwie decyduje lepsze miejsce w strzelaniu sportowym, a dalej w lekkoatletyce. Indywidualnie trzej pierwsi zawodnicy w każdej konkurencji zostaną nagrodzeni dyplomami i żetonami, poza tym mistrzowie w poszczególnych konkurencjach otrzymują podarunki.

Zespołowo drużyny zostaną nagrodzone do trzeciego miejsca dyplomami.

Przybycie zawodników i przebieg Spartakiady

Przybycie zawodników zakwaterowania i przebieg Spartakiady będą każdorazowo regulowane osobnym zarządzeniem Szefa Głównego Zarządu Wyszukolenia Bojowego. Podane ilości zawodników i kierownictwa w załączniku nr 1 są obowiązujące i kierownictwo Spartakiady w żadnym wypadku nie przyjmie większej ilości ludzi na zakwaterowanie i wyżywienie, ani do udziału w zawodach.

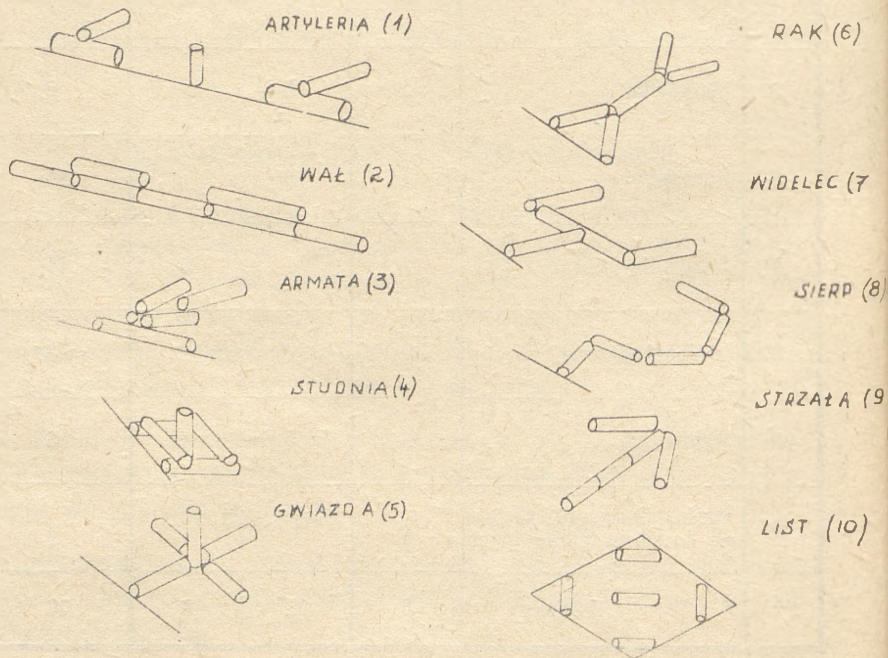
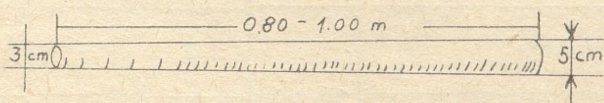
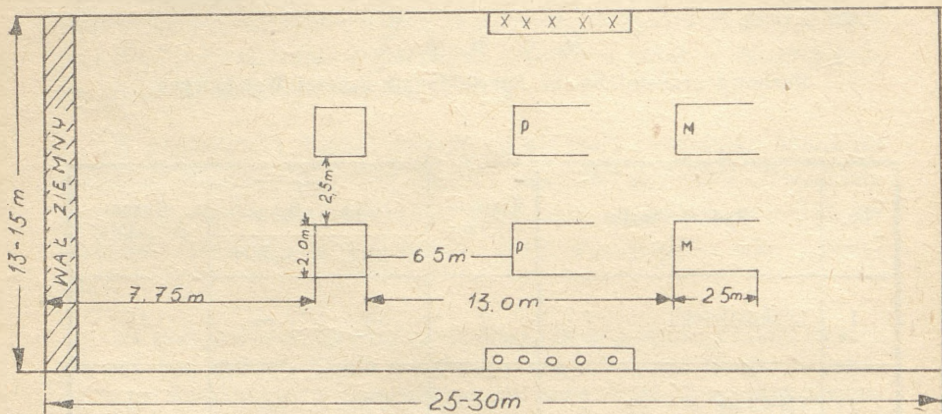
Zgłoszenie zawodników do Spartakiady wg wzoru nr 7 należy nadesłać zgodnie z każdorazowym zarządzeniem Szefa Głównego Zarządu Wyszukolenia Bojowego.

Sprzęt sportowy, ubiory i broń za wyjątkiem sprzętu lekkoatletycznego, gimnastycznego i sztangi do podnoszenia ciężarów zespoły przywiozą ze sobą.

W Y K A Z

liczbowy uczestników na Spartakiadzie Uczelni Wojskowych

Lp.	Rodzaj sportu	Kierownictwo	Ilość zawodników		Razem na szkołę
			mężcz.	kobiet	
1	Lekkoatletyka	1	14	—	15
2	Pływanie	—	7	—	7
3	Szermierka	—	5	—	5
4	Gimnastyka	—	5	—	5
5	Siatkówka	1	8	—	9
6	Koszykówka	1	10	—	11
7	Strzelanie kulowe	1	7	6	14
8	Wielobój oficerski	—	3	—	3
9	Wybijanka	—	5	—	5
10	Ogólny kierownik i zastępca do spraw politycznych	2	—	—	2
	Razem :	6	64	6	76



Załącznik Nr 5 do rozkazu Ministra Obrony Narodowej
Nr 69 MON z dnia 16 listopada 1953 r.

REGULAMIN

mistrzostw okręgowych wojskowych klubów sportowych, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS

Zawody sportowe zostaną przeprowadzone w okresie zimowym i letnim w konkurencjach indywidualnych i drużynowych.

I. Cel i zadania zawodów:

1. Sprawdzenie poziomu sportu zawodników wojskowych klubów sportowych.
2. Popularyzacja sportu wojskowego wśród szerokich mas żołnierskich i społeczeństwa.
3. Wyłonienie mistrzów i zespołów mistrzowskich Wojska Polskiego.

II. Miejsce i czas przeprowadzania:

1. W okresie zimowym:
Zawody w narciarstwie zostaną przeprowadzone w Zakopanem w dniach 7—10 lutego 1954 r.
Zawody w łyżwiarstwie zostaną przeprowadzone w Zakopanem w dniach 24—26 stycznia 1954 r.
2. W okresie letnim:
Zawody w strzelaniu do rzutków zostaną przeprowadzone w Rembertowie w dniach 1—5 kwietnia 1954 r.
Zawody w strzelaniu kulowym i szermierce zostaną przeprowadzone we Wrocławiu w dniach:
— strzelanie kulowe 1—5 czerwca 1954 r.
— szermierka 13—17 czerwca 1954 r.
Zawody w lekkoatletyce, pływaniu zostaną przeprowadzone w Warszawie w dniach 13—17 czerwca 1954 r.
Zawody w podnoszeniu ciężarów i zapasach zostaną przeprowadzone w Gdyni w dniach 13—15 czerwca 1954 r.
Zawody w gimnastyce zostaną przeprowadzone w Krakowie w dniach 13—17 czerwca 1954 r.

III. Uczestnicy zawodów:

1. W zawodach biorą udział zawodnicy OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS.

2. Każda reprezentacja wystawia w każdej dyscyplinie po jednej drużynie zgodnie z programem.
W konkurencjach indywidualnych startują zawodnicy powołani imiennie przez Zarząd WF i Sportu Głównego Zarządu Wyszkożenia Bojowego.
3. W zawodach w konkurencjach męskich mają prawo brać udział oficerowie, podoficerowie służby czynnej i nadterminowej, szeregowi, którzy posiadają odznakę SPO oraz legitymują się wynikami na poziomie II klasy państwowej.
W zespołach kobiecych biorą udział członkinie wojskowych kół i klubów sportowych, należące do klubów wojskowych i startujące w ich borwach co najmniej 6 miesięcy.
Ponadto zawodniczki cywilne należące do wojskowych kół i klubów sportowych muszą mieć ze sobą na zawodach odciinek potwierdzenia zgłoszenia w WKKF dla wojskowego koła lub klubu wojskowego co najmniej od pół roku.
4. W zawodach nie mogą startować zawodnicy z akademii wojskowych, wyższych szkół i kursów oraz szkół oficerskich, którzy w roku 1954 będą startować na Spartakiadzie Uczelni Wojskowych.
5. Członkowie CWKS w konkurencjach indywidualnych startują w zawodach na równych prawach z zawodnikami OWKS, WKS Flota, WKS Lotnik.

IV. Sposób przeprowadzania zawodów:

Zawody we wszystkich dyscyplinach przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami GKKF.

Narciarstwo i łyżwiarstwo.

Indywidualne zwycięstwo przyznaje się temu zawodnikowi, który uzyskał najlepszy czas lub ocenę.

Lekkoatletyka.

Indywidualne mistrzostwa przyznaje się zawodnikowi, który uzyskał zwycięstwo w finale biegów. W biegach seryjnych zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy czas. W skokach i rzutach o zwycięstwie decyduje najlepszy wynik.

Pływanie.

Indywidualne zwycięstwo przyznaje się zawodnikowi, który uzyskał najlepszy czas lub ocenę w skokach.

Gimnastyka.

Indywidualne zwycięstwo w sześcioboju gimnastycznym uzyskuje zawodnik (zawodniczka), który w danej klasie osiągnął największą ilość punktów na wszystkich przyrządach łącznie. Zawody zostaną przeprowadzone w klasie mistrzowskiej, I i II w konkurencjach męskich i kobiecych.

Podnoszenie ciężarów.

Każdy zawodnik może występować tylko w swojej kategorii wagowej i w każdym boju ma prawo do trzech prób.

Zwycięzcą w każdej kategorii wagowej zostaje ten zawodnik, który w trójboju (wyciskanie, rwanie, podrzut) osiągnął największą ilość kilogramów.

Drużynowo zwycięża ten zespół, który we wszystkich kategoriach wag uzyskał największą ilość kilogramów.

Zapasy.

Każdy zawodnik może występować tylko w swojej kategorii wagowej. Indywidualnym zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyskał największą ilość zwycięstw. Przy równej ilości zwycięstw dwóch lub więcej zawodników o kolejności miejsc decyduje wynik bezpośredniego spotkania, ilość punktów kart punktowych, dodatkowe spotkania. O zwycięstwie drużynowym decyduje suma zajętych miejsc przez zawodników danej drużyny we wszystkich wagach. Jeśli w obliczeniu ostatecznym dwie drużyny mają jednakową ilość punktów o mistrzostwie lub lepszym miejscu decyduje większa ilość pierwszych, drugich i trzecich miejsc zajętych przez zawodników danej drużyny.

Szermierka.

Zawody przeprowadzone będą w bagnecie, szabli, florecie i szpadzie. Indywidualnym zwycięzcą zostaje ten zawodnik, który uzyska największą ilość zwycięstw. System zawodów jest uzależniony od ilości zgłoszonych zawodników do poszczególnych broni.

Strzelania kulowe.

Mężczyźni:

1. Kb-1. Strzelanie dokładne jednostkowo-zespołowe z kb.

Odległość: 300 m.

Udział: zespół w składzie 5 zawodników i jeden zapasowy.

Uzbrojenie: kb lub kbk.
Ubiór: dowolny.
Tarcza: nr 5 sportowa, trzy tarcze na każdego zawodnika (na każdą postawę). Tarcze próbne oznaczone są u góry czerwonymi narożnikami.

Ilość strzałów: 18 próbnych i 60 ocenianych, po 20 strzałów z każdej postawy, strzały próbne dowolnie rozłożone między postawami.

Postawa: trzy postawy strzeleckie z wolnej ręki (leżąc, kłęcząc i stojąc).

Czas strzelania: 3 godziny na strzelca wraz ze strzałami próbnymi.

Pokazywanie

wyników: po każdym strzale lub po kilku strzałach względnie po serii na żądanie zawodnika.

Ocena: indywidualna: według osiągniętych punktów z trzech postaw łącznie przez każdego zawodnika i za każdą postawę oddzielnie.

Zespołowo: według sum osiągniętych punktów z trzech postaw łącznie przez zespół pięciu zawodników oraz za każdą postawę oddzielnie. Przy równej ilości, decyduje lepsza seria z postawy stojącej, większa ilość dziesiątek, dziewiątek itd.

Trafienie z rekoszetu jako niebezpośrednie nie zalicza się.

2. Kb-5. Strzelanie bojowe z kb.

Odległość: 100, 200 i 300 m.

Udział: jak w strzelaniu z kb-1.

Uzbrojenie: kb lub kbk.

Ubiór: wojskowy, pas, ładownica.

Tarcza: 100 m — 6 główek nr 11.

200 m — 8 popiersi nr 12.

300 m — 6 biegnących nr 13.

Sylwetki rozstawione w odległości półtora metra licząc od skrajnych zewnętrznych brzegów sylwetki.

Postawa: dowolna z podpórką.

Ilość

strzałów: 20.

Ilość serii: 7 × po 3 strzały 6 serii i jedna seria 2 strzały.

Czas na

serię: 15 sekund, czas na całe strzelanie 5 minut.

Uwaga: Sylwetki ukazują się: biegnący, popiersie i główka w 6 seriach po 3 sylwetki w różnych kombinacjach, jedna seria z dwóch sylwetek. Czas liczy się od ukazania sylwetek po zapowiedzi zawodnika „gotów”. Manewr sylwetek jest tajemnicą. Kb lub kbb może być załadowany nabojem w lufie.

Ocena: Podstawą oceny indywidualnej i zespołowej jest ilość trafionych tarcz. Każde trafienie główki liczy się 6 punktów, popiersia 4 punkty i biegnącego 2 punkty. Przy trafieniu sylwetki kilkoma strzałami ocenia się tylko jeden. Za niewystrzelony nabój w czasie serii lub całego strzelania odlicza się od wyniku jeden punkt karny.

Przy równej ilości trafionych tarcz o lepszym miejscu decyduje większa ilość punktów, gdy to niewystarcza należy z zainteresowanymi zawodnikami strzelanie powtórzyć skracając czas pokazywania figur o 3 sekundy aż do skutku.

3. Pw-1. Strzelanie z pistoletu wz 33.

Odległość: 50 m.

Udział: jak w strzelaniu kb-1.

Uzbrojenie: pistolet wz 33.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Tarcza: nr 3 sportowa nr 4.

Ilość

strzałów: 18 próbnych i 60 ocenianych w sześciu seriach po 10 strzałów. Strzały próbne dowolnie rozłożone pomiędzy seriami.

Czas

strzelania: 3 godziny na całe strzelanie wraz z próbnymi.

Ocena: za sumę punktów jak w strzelaniu kb-1.

4. Pw-6. Strzelanie z pistoletu wz 33.

Odległość: 25 m.

Udział: jak w strzelaniu kb-1.

Uzbrojenie: pistolet wz 33.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Tarcza: 5 tarcz nr 10 sportowych w odległości 75 cm jedna od drugiej (odległość między osiami).

Ilość strzałów: 10 próbnych i 60 ocenianych w 12 seriach po 5 strzałów.

Czas strzelania: 4 serie po 10 sekund, 4 serie po 8 sekund, 4 serie po 6 sekund. Na całe strzelanie 40 minut.

Ocena: według ilości trafionych figur, w razie równości decyduje większa ilość uzyskanych punktów, dalej dziesiątek, dziewiątek itd.

Wykonanie strzelania: zawodnik na stanowisku całe ramię wraz z bronią skierowane do dołu pod kątem 45° . Po ukazaniu się sylwetki zawodnik oddaje 5 strzałów po jednym do każdej sylwetki. Nie oddanie strzału w czasie liczy się jako 0. Przestrzelina szersza od 2 kalibrów pocisku będzie zaliczona jako 0. W sylwetce zalicza się tylko jedną przestrzelinę, w wypadku dwóch lub więcej przestrzelin skreśla się lepszą.

5. Kbk5-5. Strzelanie dokładne jednostkowo-zespołowe.

Odległość: 50 m.

Udział: jak w strzelaniu z kb-1.

Uzbrojenie: kbks produkcji krajowej lub zagranicznej o wadze nie większej jak (4,25 kg), przyrządy celownicze otwarte.

Ubiór: dowolny.

Tarcza: Nr 2 sportowa (biała czwórka), tarcza zmieniana po każdym pięciu strzałach.

Ilość strzałów: 30 próbnych i 120 ocenianych na zawodnika, po 40 strzałów z każdej postawy w 24 seriach 5-ciu strzałowymi. Strzały próbne dowolnie rozłożone pomiędzy postawami.

Postawa: 3 postawy z wolnej ręki leżąc, klęcząc, stojąc.

Czas strzelania: 4 i pół godziny wraz z próbnymi, na postawę leżącą 70 minut, klęczącą 90 minut, stojącą 110 minut.

Pokazywanie

wyników: jak w strzelaniu z kb-1.

Ocena: jak w strzelaniu z kb-1.

6. Kbk8-8. Strzelanie z kbks.

- Odległość:** 100 m.
Udział: jak w strzelaniu z kb-1.
Uzbrojenie: jak w strzelaniu kbks-5.
Ubiór: dowolny.
Tarcza: Nr 3 sportowa.
Pokazywanie wyników: jak w strzelaniu z kb-1.
Ilość strzałów: 10 próbnych i 40 ocenianych w 4 seriach po 10 strzałów. Strzały próbne dowolnie rozłożone pomiędzy seriami.
Postawa: leżąc z wolnej ręki.
Czas strzelania: jedna godzina wraz z próbnymi.
Ocena: za sumę punktów jak w strzelaniu kb-1.

Kobiety:

1. Pw-9. Strzelanie z pistoletu wz 33.

- Odległość:** 25 m.
Udział: 5 zawodniczek i 1 zapasowa.
Uzbrojenie: pistolet wz 33.
Ubiór: dowolny.
Postawa: stojąc z wolnej ręki.
Czas Tarcza: Nr 4 sportowa.
strzelania: 30 minut wraz z próbnymi.
Ilość strzałów: 6 próbnych i 20 ocenianych w dwóch seriach po 10 strzałów. Strzały próbne dowolnie rozłożone pomiędzy seriami.
Pokazywanie wyników: jak w strzelaniu z kb-1.
Ocena: jak w strzelaniu z kb-1.

2. Pw-4. Strzelanie z pistoletu wz 33.

- Odległość:** 25 m.
Udział: jak w strzelaniu Pw-9.
Uzbrojenie: pistolet wz 33.
Tarcza: Nr 10 sportowa sylwetka olimpijska.

Czas

strzelania: 20 minut na całe strzelanie, 3 sekundy na strzał.

Ilość

strzałów: 2 próbne i 20 ocenianych w 4 seriach.

Sposób

wykonania: zawodniczka na stanowisku, całe ramię wraz z bronią opuszczone do dołu pod kątem 45°. Wylot lufy skierowany do ziemi. Po zapowiedzi „gotów” tarcza pokazuje się na przeciąg 3 sekund, podczas których należy oddać strzał i zniknąć na 8 sekund. Strzelanie trwa aż do końca serii, po czym następuje obliczanie wyników.

Ocena: jak w strzelaniu pw-6.

3. Kbks-5. Jak strzelanie kbks-5 dla mężczyzn.
4. Kbks-8. Jak strzelanie kbks-8 dla mężczyzn.
5. Pw-8. Strzelanie z pistoletu wz 33.

Odległość: 25 m.

Udział: jak w strzelaniu pw-9.

Uzbrojenie: pistolet wz 33.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc z wolnej ręki.

Tarcza: jak w strzelaniu pw-6 dla mężczyzn.

Ilość

strzałów: 5 próbnych i 30 ocenianych w 6 seriach po 5 strzałów.

Czas

strzelania: 2 serie po 10 sekund, 2 serie po 8 sekund i 2 serie po 6 sekund. Na całe strzelanie 20 minut.

Ocena: jak strzelanie pw-6 dla mężczyzn.

Wykonanie

strzelania: jak strzelanie pw-6 dla mężczyzn.

Punktacja ogólna:

W punktacji ogólnej istnieje następujący system:

Za pierwsze miejsce w danej konkurencji zespół uzyskuje 1 punkt. Za drugie miejsce 2 punkty itd. Zwycięża ten zespół, który uzyskał najmniejszą ilość punktów. W razie równej ilości punktów o zwycięstwie decyduje zdobycie większej ilości pierwszych miejsc w poszczególnych strzelaniach, gdy i to jest równe lepsze miejsca w strzelaniu pw-1 i kbks-5.

U w a g a : Dla obserwacji wyników pozwala się na używanie przyrządów optycznych.

Strzelania standowe:

Mśr-1a. Strzelanie do rzutków z miejsca.

Odległość: 15 m od maszyn.

Udział: 6 zawodników.

Ubiór: dowolny.

Postawa: stojąc dowolna.

Tarcza: rzutki.

Uzbrojenie: broń dowolna myśliwska, śrutowa, kaliber najwyżej 12, maksymalna średnica śrutu 2,5 mm.

Ilość

rzutków: 100 rzutków.

Czas

strzelania: 1 dzień.

Ocena: jednostkowa według ilości zestrzelonych rzutków.

Mśr-5. Strzelanie do rzutków z podejścia.

Odległość: 20 do 10 m od maszyn (strzał do rzutka winien być oddany między 14-tym a 11-tym m).

Udział: jak w strzelaniu mśr-1a.

Postawa: jak w strzelaniu mśr-1a.

Tarcza: jak w strzelaniu mśr-1a.

Uzbrojenie: jak w strzelaniu mśr-1a.

Ilość

rzutków: 25 rzutków z jednej serii.

Czas

strzelania: 1 dzień.

Ocena: jak w strzelaniu mśr-1a.

Punktacja.

O pierwszym miejscu decyduje suma uzyskanych punktów przez zawodnika osobno w każdej konkurencji. W strzelaniu z podejścia istnieje współczynnik 1,25. Zespołowo o pierwszym miejscu decyduje ogólna ilość punktów uzyskanych przez 5-ciu zawodników drużyny. Nie zalicza się wyniku 6-go zawodnika, który zdobył najniższą ilość punktów.

Siatkówka, koszykówka i piłka nożna.

System rozgrywek: pucharowy według kalendarza rozgrywek dodatkowo rozesłanego przez GZWB.

W piłce siatkowej drużyny męskie rozgrywają spotkania pięćsetowe, kobiece trzysetowe.

Punktacja: za zwycięstwo 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów.

O pierwszym miejscu decyduje zdobyta większa ilość punktów. W razie równej ilości punktów między drużynami o pierwszym i dalszym miejscu decyduje większa ilość uzyskanych bramek, koszy itd.

Boks.

System rozgrywek: Mistrzostwo indywidualne. Startują zawodnicy powołani przez Główny Zarząd Wyszkożenia Bojowego.

Punktacja: za zwycięstwo 2 punkty, za remis 1 punkt, za porażkę 0 punktów.

V. Nagrody.

Indywidualnie trzech pierwsi zawodnicy w każdej konkurencji zostają nagrodzeni dyplomami, poza tym dwaj pierwsi otrzymują upominki.

W konkurencjach drużynowych zawodnicy otrzymują dyplomy oraz zwycięskie zespoły zostają nagrodzone upominkami.

VI. Przybycie zawodników i przebieg zawodów.

Przybycie zawodników, zakwaterowanie i przebieg zawodów będą każdorazowo regulowane osobnym zarządzeniem Szefa Głównego Zarządu Wyszkożenia Bojowego.

Zgłoszenia zawodników do zawodów według wzoru nr 7 należy nadsyłać zgodnie z każdorazowym zarządzeniem Szefa Głównego Zarządu Wyszkożenia Bojowego. Sprzęt sportowy, ubiory i broń za wyjątkiem sprzętu lekkoatletycznego, gimnastycznego i sztangi do podnoszenia ciężarów zawodnicy przywożą ze sobą.

W z o r y

- Nr 1-6** – do dokumentacji i sprawozdawczości z masowych imprez i zawodów sportowych w załączniku Nr 2 do rozkazu Ministra Obrony Narodowej Nr 69/MON z dnia 16 listopada 1953 r.
- Nr 7** – do załączników Nr 4 i Nr 5 do rozkazu Ministra Obrony Narodowej Nr 69/MON z dnia 16 listopada 1953 r.

Jedn. Baon Kompania Pluton Wzór nr 1
po wypełnieniu tajne

P R O T O K Ó Ł Nr

przyjęcia egzaminu na Odznakę SPO stopnia

Dnia 195

Komisja Jednostki Wojskowej

w składzie: 1. 2

3. 4

przyjęła normy w konkurencji

Lp.	Stopień	Nazwisko i imię	Rok urodz.	Uzyskany wynik	Ocena	Wynik
1	2	3	4	5	6	7
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

Podpis Komisji: Przewodniczący

Członkowie

.....

Jednostka **Z E S T A W I E N I E** **Wzór nr 2** **po wypełnieniu TAJNE**

wyników prób na odznakę „Sprawny do Pracy i Obrony”

Lp.	Stożek, nazwisko, imię i imię ojca	Rok urodzenia	Przynależność partyjna	Ćwiczenia obowiązkowe								Ćwiczenia z wyboru				Data zdaw.		Nr legiti. i data wydania	Podpis otrzymanącego legiti. i znaczek
				Znaczk. KP	Gimnastyka	Tor przeszkód	Bieg 1000 m	Pływanie 50 m	Marz 10 km	Strzelanie	Grupa I	Grupa II	Grupa III	Grupa IV	Pierwszy normy	Ostatni normy			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			

*)
**)

Druga strona wzoru Nr 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
16																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				
31																				
32																				
33																				
34																				

*) Podać wyniki próby

**) Podać jakie zostało wybrane ćwiczenie

UWAGA: Rubryki należy wypełniać w miarę wykonywania norm. Rubryki 16, 17, 18, i 19 wypełniają się na zestawieniach haonowych

PODPIS KOMISJI

PODPIS DOWÓDCY

Data

Jednostka Wojskowa Nr

Wzór nr 3

Z A Ś W I A D C Z E N I E

wydane

stwierdzające, że ww w czasie pobytu w Jedn. Wojsk. Nr

wykonał następujące normy w ćwiczeniach na Odznakę SPO stopnia

Lp.	Ć w i c z e n i e	Wynik	Data	Uwagi
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Z tego zdano norm

(słownie)

Podpis Przew. Komisji

Podpis Szefa Sztabu Jednostki

Pieczęć

Data

Jednostka Wojskowa Nr

Wzór nr 4

po wypełnieniu tabeli

SPRAWOZDANIE
o ilości wykonanych w pełni norm na Odznakę SPO
stopnia

Lp.	Z d a j ą c y	Normy wykonano						R a z e m							
		przed okresem sprawozdawczym		w okresie sprawozdawczym											
		19-29 lat	30-39 lat	p. 40 lat	19-29 lat	30-39 lat	p. 40 lat	19-29 lat	30-39 lat	p. 40 lat	Ogółem				
1	Oficerowie														
2	Podoficerowie														
3	Podchorążowie														
4	Szeregowcy														
5	Ogółem														

Dnia 195... r.

Podpis Dowódcy Jednostki

Wzór nr 7

Mężczyźni
Kobiety

LISTA ZGŁOSZEŃ DO ZAWODÓW

(dyscyplina sportu)

(jednostka wojskowa)

Lp.	Stop.	Nazwisko i imię	Rok urodzenia	Przynależność organizacyjna	Nr leg. SPO	Konkurencja				Uwagi
						100 m st. dów.	400 m st. dów.	Skoki 4x100		
1	ppor.	Rymsza Jan	1926	ZMP	14268	1:0,2	5:21,2	tak	tak	
2										
3										

Podpis lekarza naczel.

Pieczęć okrągła

Podpis dowódcy

1. W miejscu „dyscyplina“ wypełnia się zgłoszoną dyscyplinę np.: pływanie, lekkoatletyka, narciarstwo itp.
2. W rubryce „konkurencja“ należy podać konkurencje, w których zawodnik startuje np.: 100 m st. dów., 400 m st. dów. itp.
3. Udział w konkurencji zawodnika oznacza się przez wpisanie w odpowiedniej rubryce osiągniętego wyniku (w razie gdy wynik jest niewymierny np.: sztafeta, skoki do wody itp. w miejsce wyników wpisuje się słowo – tak).
4. Zgłoszenia wypełniać na osobnych blankietach dla kobiet i mężczyzn.

REKORDY WOJSKA POLSKIEGO
ustanowione do dnia 1 listopada 1953 r.

Konkurencja	Stopień	Nazwisko i imię	Okręg wojskowy	Wynik
1	2	3	4	5
LEKKOATLETYKA				
Meżczyźni				
100 m	kpr.	Szmidt Edward	Kraków	10,7
200 m	kpr.	Szmidt Edward	Kraków	21,6
400 m	ob.	Mach Gerard	Warszawa	48,7
800 m	szer.	Żbikowski Kazimierz	Bydgoszcz	1:52,3
1000 m	szer.	Żbikowski Kazimierz	Bydgoszcz	2:28,2
1500 m	st. szer.	Chromik Jerzy	Kraków	3:50,4
2000 m	sierz.	Graj Alojzy	Bydgoszcz	5:28,1*
3000 m	st. szer.	Chromik Jerzy	Kraków	8:21,0
5000 m	st. szer.	Chromik Jerzy	Kraków	14:21,6*
10000 m	st. szer.	Chromik Jerzy	Kraków	30:39,4
3000 m	chor.	Krzyszkowiak Zdzisław	Warszawa	9:03,2*
z przeszkodami		Bugała Edward	Wrocław	15,1
110 m pł.	kpr.	Plewa Marian	Kraków	25,1*
200 m pł.	st. szer.	Plewa Marian	Kraków	55,2
400 m pł.	st. szer.	Goździalski Nikodem		
	szer.	Szmidt Edward		
4 × 100 m	kpr.	Ohnsorge Marian	Reprezentacja WP	42,5*
	szer.	Maluidy Alfons		
	ppor.			

1	2	3	4	5
4 × 400 m	kpr. st. szer. ob. st. szer.	Kundzik Ryszard Plewa Marian Mach Gerard Maćkowiak Erwin	Reprezentacja WP	3:22,4
4 × 1500 m	szer. szer. chor. st. szer.	Kreft Roman Majewski Edward Krzyszukowiak Zdzisław Chromik Jerzy	Reprezentacja WP	16:12,4*
800 × 400 × 200 × 100 m	chor. por. kpr. plut.	Kielczewski Włodzimierz Kubera Hieronim Antonowicz Tadeusz Grabowski Henryk	Reprezentacja WP	3:22,4
4 × 200	szer. ob. ppor. kpr.	Goździalski Nikodem Połujan Stefan Maludy Alfons Szmidt Edward	Reprezentacja WP	1:29,7*
400 × 300 × 200 × 100 m	ob. kpr. ppor. szer.	Mach Gerard Szmidt Edward Maludy Alfons Goździalski Nikodem	Reprezentacja WP	1:57,8*
Skok w dal Skok wzwyż Trójskok	plut. szer. szer.	Grabowski Henryk Piernik Paweł Weinberg Zygfryd	Kraków Bydgoszcz Bydgoszcz	7:51 m* 183 cm 14,97 m

1	2	3	4	5
Skok o tyczce	ob.	Adamczyk Edward	Wrocław	4,21 m*)
Pchnięcie kulą	chor.	Chojnacki Henryk	Warszawa	14,76 m
Rzut dyskiem	chor.	Chojnacki Henryk	Warszawa	50,30 m*)
Rzut oszczepem	szer.	Binko Tadeusz	Kraków	65,54 m
Rzut młotem	sierz.	Harmata Jan	Mar. Woj.	55,83 m*)
Rzut granatem	szer.	Binko Tadeusz	Kraków	73,33 m
Pięciobój	kpr.	Bugała Edward	Wrocław	3244 pkt.
Dziesięciobój	ob.	Adamczyk Edward	Wrocław	6167 pkt.
Maraton	plut.	Wojtyśko Stefan	Bydgoszcz	2,47:15,8
Kobiety				
100 m	ob.	Jesionowska Celina	Warszawa	12,4
200 m	ob.	Szwajkowska Elulalia	Bydgoszcz	26,2
400 m	ob.	Szwajkowska Elulalia	Bydgoszcz	59,3*)
500 m	ob.	Żakowska Konstancja	Warszawa	1:19,5
800 m	ob.	Żakowska Konstancja	Warszawa	2:19,6
80 m pl.	ob.	Słowińska Janina	Bydgoszcz	11,6
4 × 100 m	ob.	Zawadzka Elżbieta		
	ob.	Jesionowska Celina		
	ob.	Gburkówna Helena	Reprezen-	50,5*)
	ob.	Słowińska Janina	tacja WP	
3 × 800 m	ob.	Skrzetuska Anna		
	ob.	Skibniewska Teresa	Reprezen-	7:46,4
	ob.	Żakowska Konstancja	tacja WP	
Skok w dal	ob.	Słowińska Janina	Bydgoszcz	5,52 m
Skok wzwyż	ob.	Słowińska Janina	Bydgoszcz	150 cm

1	2	3	4	5
3 × 100 m st. zm.	kpr. st. szer. szer.	Szołtysek Franciszek Zombek Kurt Gremłowski Gotfryd	Kraków	3:36,2
4 × 200 m st. dow.	st. szer. szer. st. szer. ob.	Jaworski Bogdan Jera Anatol Mroczkowski Jerzy Kociszewski Mieczysław	Reprezentacja WP	9:38,4
Kobiety				
100 m st. dow.	ob.	Kirchner Tina	Wrocław	1:21,2
200 m st. dow.	ob.	Gryszczyk Urszula	Kraków	2:49,3
100 m st. klas.	ob.	Zwierzchaczewska Hanna	Warszawa	1:31,7
200 m st. klas.	ob.	Zwierzchaczewska Hanna	Warszawa	3:14,1
100 m st. grzb.	ob.	Kirchner Tina	Wrocław	1:27,2
200 m st. grzb.	ob.	Iwanow Elżbieta	Warszawa	3:38,0
400 m st. dow.	ob.	Gryszczyk Urszula	Kraków	6:05,0
400 m st. zm.	ob.	Byszewska Aleksandra	Warszawa	7:18,0
3 × 100 m st. zm.	ob. ob. ob.	Kirchner Tina Zwierzchaczewska Hanna Byszewska Aleksandra	Reprezentacja WP	4:25,7
4 × 100 m st. dow.	ob. ob. ob. ob.	Miklas Benigna Prokop Agnieszka Byszewska Aleksandra Kirchner Tina	Reprezentacja WP	5:37,0

1	2	3	4	5
Rzut dyskiem Rzut oszczepem Rzut granatem Pchnięcie kulą	ob. ob. ob. ob.	Piec Kazimiera Dobrzycka Jadwiga Sobocińska Kazimiera Piec Kazimiera	Wrocław Warszawa Warszawa Wrocław	40,24 cm 44,42 m 44,41 m 11,53 m
P L Y W A N I E				
Mężczyźni 100 m st. dow. 200 m st. dow. 400 m st. dow. 1500 m st. dow. 100 m st. klas. 200 m st. klas. 100 m st. mot. 100 m st. grzb. 200 m st. grzb. 400 m st. grzb. 100 m na boku 300 m na boku 400 m st. zm. 50 m z granatem w umundurowaniu 50 m z granatem bez umundurowania	st. szer. st. szer. szer. szer. szer. plut. mat. szer. ob. ob. kpr. kpr. kpr. szer. kpr.	Mroczkowski Jerzy Mroczkowski Jerzy Gremłowski Gotfryd Gremłowski Gotfryd Kukłok Piotr Nikodemski Lech Cichoński Ryszard Jaśkiewicz Janusz Boniecki Jerzy Boniecki Jerzy Minartowicz Adam Minartowicz Adam Stelmaszyk Lech Zimny Jan Paluch Henryk	Warszawa Warszawa Kraków Kraków Kraków Wrocław Mar. Woj. Wrocław Wrocław Wrocław W. Lot. W. Lot. Bydgoszcz Kraków Warszawa	0:59,1 2:14,6 4:42,4 19:17,5 1:16,5 2:46,9 1:11,8 1:11,4 2:34,2 5:30,6 1:13,0 4:18,8 5:40,5 0:39,4 0:31,9

1	2	3	4	5
PODNOSENIE CIĘŻARÓW				
Waga kogucia				
Trójbój	szer.	Fościech Paweł	Kraków	255 kg*)
Wyciskanie	szer.	Petrak Edmund	Kraków	75,5 kg
Rwanie	szer.	Pościech Paweł	Kraków	82,5 kg*)
Podrzut	szer.	Pościech Paweł	Kraków	105 kg*)
Waga piórkowa				
Trójbój	szer.	Pościech Paweł	Kraków	252,5 kg
Wyciskanie	szer.	Skibiński Adolf	Bydgoszcz	70 kg
Rwanie	szer.	Pościech Paweł	Kraków	82,5 kg
Podrzut	szer.	Pościech Paweł	Kraków	105,5 kg
Waga lekka				
Trójbój	kpr.	Witek Jerzy	Bydgoszcz	272,5 kg
Wyciskanie	kpr.	Witek Jerzy	Bydgoszcz	80 kg
Rwanie	szer.	Michalak Jerzy	Wrocław	87,5 kg
Podrzut	kpr.	Witek Jerzy	Bydgoszcz	112,5 kg
Waga średnia				
Trójbój	ppor.	Beck Krzysztof	Bydgoszcz	332,5 kg*)
Wyciskanie	ppor.	Beck Krzysztof	Bydgoszcz	102,5 kg
Rwanie	por.	Bochenek Jan	Wrocław	102,5 kg*)
Podrzut	por.	Bochenek Jan	Wrocław	130 kg
Waga półciężka				
Trójbój	szer.	Białas Czesław	Kraków	340 kg*)
Wyciskanie	ppor.	Beck Krzysztof	Bydgoszcz	102,5 kg*)
Rwanie	szer.	Białas Czesław	Kraków	110 kg*)
Podrzut	szer.	Białas Czesław	Kraków	137,5 kg*)

1	2.	3	4	5
Waga lekko-ciężka				
Trójbój	chor.	Roguski Klemens	Warszawa	350 kg*
Wyciskanie	chor.	Roguski Klemens	Warszawa	100 kg*
Rwanie	chor.	Roguski Klemens	Warszawa	110 kg*
Podrzut	chor.	Roguski Klemens	Warszawa	140 kg*
Waga ciężka				
Trójbój	kpt.	Witucki Jan	CWKS	332,5 kg*
Wyciskanie	ob.	Heidek Paweł	Bydgoszcz	115 kg*
Rwanie	kpt.	Witucki Jan	CWKS	102,5 kg*
Podrzut	pchor.	Grabowski Lech	Mar. Woj.	128,8 kg*
ŁYŻWIARSTWO — JAZDA SZYBKA				
Meżczyźni				
500 m	kpr.	Nykiel Stanisław	Warszawa	46,8
1500 m	ob.	Lewandowski Kazimierz	CWKS	2:31,0
5000 m	ob.	Lewandowski Kazimierz	CWKS	9:04,8
10000 m	ob.	Lewandowski Kazimierz	CWKS	19:40,8
Wielobój	ob.	Lewandowski Kazimierz	CWKS	212,94 pkt.
4 × 500 m	kpr.	Nykiel Stanisław	Reprezen-	3:08,8
	szer.	Szczepański Stanisław	tacja WP	
	ob.	Łągiewski Wojciech		
	ob.	Lewandowski Kazimierz		
4 × 1500 m	kpr.	Nykiel Stanisław	Reprezen-	10:30,32
	ob.	Rawski Janusz	tacja WP	
	kpr.	Lewandowski Zbigniew		

1	2	3	4	5
3000 x 1500 x 1000 x 500 m	ob. ob. szer. szer.	Witkowski Ryszard Łagiewski Wojciech Antosik Antoni Szczepański Stanisław	Reprezen- tacja WP	11:04,0
Kobiety 500 m 1000 m 3000 m 5000 m 10000 m	ob. ob. ob. ob. ob.	Baudouin Renata Niemczyk Elżbieta Niemczyk Elżbieta Niemczyk Elżbieta Niemczyk Elżbieta	CWKS CWKS CWKS CWKS CWKS	54,4*) 1:56,1 6:12,2 10:53,7*) 22:46,4*)
4 x 500 m	ob. ob. ob. ob.	Baudouin Renata Niemczyk Elżbieta Skrzetuska Anna Wujak Maria	Reprezen- tacja WP	3:47,8*)
4 x 1000 m	ob. ob. ob. ob.	Baudouin Renata Niemczyk Elżbieta Skrzetuska Anna Wujak Maria	Reprezen- tacja WP	8:04,7
STRZELECTWO				
Mężczyźni	ppłk. ppor. ppłk. por.	Wasilewski Bolesław Zając Czesław Wasilewski Bolesław Masztak Stefan	Warszawa Mar. Woj. Warszawa Warszawa	488/600*) 179/200*) 175/200*) 162/200*)
Kb — 1				
Kb — 1 a				
Kb — 1 b				
Kb — 1 c				

1	2	3	4	5
Kb — 5	ppof.	Zając Czesław	Mar. Woj.	80/80
Kbks — 5	ppłk.	Wasilewski Bolesław	Warszawa	1102/1200*)
Kbks — 5 a	kpt.	Zapisek Zdzisław	Warszawa	390/400*)
Kbks — 5 b	ppłk.	Wasilewski Bolesław	Warszawa	371/400
Kbks — 5 c	ppłk.	Wasilewski Bolesław	Warszawa	355/400
Kbks — 8	kpt.	Sikorski Adam	Warszawa	382/400
Pw — 1	mjr	Gmitrowicz Andrzej	Wrocław	429/600
Pw — 4	mjr	Gmitrowicz Andrzej	Wrocław	20/183
Pw — 6	por.	Bąk Stanisław	Wrocław	60/551
Kobiety				
Kbks — 5	ob.	Dłużńska Barbara	Bydgoszcz	1039/1200
Kbks — 5 a	ob.	Szara Zofia	Kraków	373/400*)
Kbks — 5 b	ob.	Zarakowska Jadwiga	Bydgoszcz	356/400*)
Kbks — 5 c	ob.	Dłużńska Barbara	Bydgoszcz	325/400*)
Kbks — 8	ob.	Pachol Stanisława	Warszawa	379/400*)
Pw — 4	ob.	Flok Gertruda	Wrocław	20/177
Pw — 8	ob.	Szara Zofia	Kraków	29/341
Pw — 9	ob.	Gagol Krystyna	Warszawa	173/200

PILKA NOŻNA — OKRĘG WOJSKOWY KRAKÓW

1. por. Dwernicki Zdzisław
2. plut. Strzykowski Marcei
3. plut. Uznański Czesław
4. plut. Piechaczek Eugeniusz
5. kpr. Masiak Ryszard
6. kpr. Pajor Wiesław
7. kpr. Kaszuba Kazimierz
8. kpr. Glajcar Wilhelm
9. st. szer. Kowal Edmund
10. st. szer. Danielewski Alfons
11. st. szer. Bittner Stanisław
12. st. szer. Jacek Hubert
13. szer. Hajduk Henryk
14. szer. Grzywacz Robert
15. ob. Durniok Roman

SIATKÓWKA KOBIEC — OKRĘG WOJSKOWY WROCŁAW

1. ob. Winiarska Klotylda
2. ob. Wierus Anna
3. ob. Kwiatkowska Zofia
4. ob. Bojanowska Danuta
5. ob. Czafranec Barbara
6. ob. Kopral Gertruda
7. ob. Rataj Lubomira
8. ob. Serkiz Maria

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN — OKRĘG WOJSKOWY BYDGOSZCZ

1. por. Malanowski Tadeusz
2. ppor. Łuczak Maciej
3. chor. Baślyk Genadiusz
4. chor. Markiewicz Stanisław
5. kpr. Dolegała Bogusław
6. kpr. Grubman Adam
7. st. szer. Ewertowski Edmund
8. szer. Sohliet Mirosław
9. szer. Turostowski Edmund
10. elew Petrowski Leon

KOSZYKÓWKA KOBIEC — OKRĘG WOJSKOWY KRAKÓW

1. ob. Dudek Wanda
2. ob. Drozdowska Józefa
3. ob. Kozianka Maria
4. ob. Czopek **Barbara**
5. ob. Kotówna Maria
6. ob. Bakalarz Irena
7. ob. Kosiba Janina
8. ob. Szostak Halina
9. ob. Piwowarczyk Irena
10. ob. Derlich Regina

KOSZYKÓWKA MEŹCZYZN — WOJSKA LOTNICZE

1. por. Janel Bolesław
2. ppor. Kijok Jan
3. chor. Kamiński Lech
4. pchor. Jachimek Ryszard
5. kpr. Jagiełowicz Piotr
6. kpr. Gierko Jerzy
7. kpr. Rybczyński Konrad
8. kpr. Jabłoński Jerzy
9. kpr. Kuśnierz Aleksander
10. st. szer. Kalinowski Jan
11. szer. Murawski Ryszard
12. ob. Majer Stefan

WYBIJANKA — OKRĘG WOJSKOWY BYDGOSZCZ

1. kpt. Małychin Aleksander
2. por. Wojnicki Stefan
3. kpr. Kilnar Rostisław
4. szer. Pronin Jan
5. szer. Ścisłowski Józef
6. szer. Dziura Zygmunt

HOKEJ NA LODZIE — OKRĘG WOJSKOWY KRAKÓW

1. kpt. Więcek Maksymilian
2. kpr. Poćwa Augustyn
3. st. szer. Jarzab Joachim
4. szer. Zawadzki Janusz
5. szer. Nikodemowicz Emil

6. szer.	Wróbel Adolf
7. szer.	Czech Rudolf
8. szer.	Duras Jerzy
9. szer.	Richter Alfons
10. szer.	Wilowski Józef
11. szer.	Rerich Henryk

U w a g a: *) oznacza równocześnie rekord Polski.



T R E Ś Ć

	Str.
1. Rozkaz Nr 69/MON	1
Załączniki:	
2. Jednolity plan masowych imprez i zawodów sportowych na rok szkolny 1953/54	4
A) Okres zimowy	4
B) Okres letni	11
C) Masowe imprezy i zawody kół sportowych instytucji centralnych MON	28
D) Odprawy aktywu sportowego i kursy metodyczno-wy- szkoleniowe	33
3. Wytyczne przeprowadzenia imprez i zawodów sporto- wych WP	35
4. Wytyczne przeprowadzenia zawodów strzelecko-bojowych na szczeblu pułku i dywizji	51
5. Regulamin Spartakiady Uczelni Wojskowych na rok 1954	60
6. Regulamin mistrzostw okręgowych wojskowych klubów sportowych, WKS Flota, WKS Lotnik i CWKS	74
7. Wzory	85
8. Rekordy Wojska Polskiego	95—108

Arkusz poprawek do rozkazu 69/MON z dnia 16 listopada 1953 r.

Str.	Rubryka	Punkt	Jest	Winno być
97	5	—	40,24 cm	40,24 m
105	—	6	74	73
105	—	7	85	83
105	—	8	95-108	93-104

Ponadto na odwrocie strony 71 winno być u góry „-72-“ oraz „załącznik Nr 2“.



Zam. 180/j — XI. 1953 r. — Drukarnia Sztabu Generalnego





42 7241
12.